

## Du cerveau aux orteils : l'oxydation peut frapper à tous les niveaux

Le stress oxydatif est impliqué dans un grand nombre de maladies :

- Appareil cardio-vasculaire .
- Le foie : pour combattre une hyperproduction hépatique liée à la consommation excessive d'alcool ou de certains médicaments (antibiotiques, neuroleptiques, anxiolytiques), les antioxydants vont donc se révéler utiles.
- Le cerveau possède un système de protection antiradicalaire très puissant, mais lors du vieillissement ce potentiel de protection diminue, et les agressions continues des radicaux libres sont directement liés au vieillissement cérébral, à l'ischémie et même à la maladie d'Alzheimer...
- L'œil subit quotidiennement des agressions par exposition aux rayonnements (radiations ionisantes, ultraviolets, etc.) qui favorise la production des radicaux libres. Le cristallin et la rétine sont donc attaqués de façon incessante, ce qui peut être à l'origine des phénomènes de cataracte et de dégénérescence maculaire (DMLA).
- Les articulations sont constamment soumises à des microtraumatismes qui créent de l'inflammation, qui va libérer une grande quantité de radicaux libres. Ces radicaux libres ont un rôle de tout premier plan dans l'installation et l'aggravation de l'arthrose. Voilà pourquoi les antioxydants sont d'une grande efficacité dans le traitement de fond de l'arthrose.
- Le diabète pourrait être lié à une diminution de l'activité d'un des antioxydants que nous fabriquons naturellement (le SOD). Des expérimentations chez l'animal ont par ailleurs montré une action thérapeutique du SOD sur des atteintes inflammatoires du pancréas.
- Appareil respiratoire : au cours de la crise d'asthme on observe une activité accrue des macrophages alvéolaires entretenus par les radicaux libres. L'oxydation est aussi responsable des lésions observées dans l'emphysème, une forme sévère de BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive). Des études ont montré une amélioration remarquable de la fonction respiratoire chez les asthmatiques traités uniquement par des complexes antioxydants à base de vitamines et d'oligoéléments
- En s'attaquant au plus profond des cellules, atteignant même l'ADN, les radicaux libres sont probablement très impliqués dans la genèse de certaines anomalies du système immunitaire, et dans l'apparition et le développement de cancers.

# OXYNIUM

## LE MUST DES ANTIOXYDANTS

RESVERATROL  
GRENADE + Q10 + CACAO + RHODIOLA  
+ MACA + VIGNE ROUGE  
+ VITAMINES + OLIGO-ÉLÉMENTS

\* **CONTRIBUE  
À PROTÉGER  
LES CELLULES  
DU STRESS  
OXYDATIF**

# OXYNIUM

## Le Must des Antioxydants

Comment savoir si vous êtes touché(e) ?

Les radicaux ont une durée de vie très courte, mais il existe des moyens pour détecter leur présence :

- le dosage des enzymes antioxydantes circulantes.
- le niveau d'activité des systèmes de défense antioxydants dans le sang

« Dérouillez » vos cellules avec ces fabuleux nutriments

Heureusement il est possible de limiter l'oxydation grâce aux antioxydants.

Les antioxydants réduisent les molécules « oxydées » en leur donnant un électron.

Il existe 3 types d'antioxydants :

1. les molécules que nous fabriquons pour nous défendre : principalement la SOD (superoxyde dismutase), et la GPX (glutathion peroxydase).
2. les molécules simples que nous devons consommer : la vitamine C et la vitamine E, mais aussi des caroténoïdes (on parle de piègeurs de radicaux libres).
3. les molécules plus complexes qu'on appelle les polyphénols, parmi lesquels les flavonoïdes : des molécules contenues dans les fruits et légumes et la plupart des herbes et épices.

Le sélénium, le zinc, le manganèse ou la vitamine A considérés comme des antioxydants sont en fait des cofacteurs des enzymes (ils favorisent l'action de la SOD et de la GPX), mais pas des antioxydants à proprement parler.

1. Les molécules simples : la base

Voici quelques sources précieuses de ces molécules :

- La vitamine E est fournie par les graines et les fruits oléagineux, les huiles, les fruits et les légumes.
- La vitamine C est apportée par les fruits et les légumes.
- Les caroténoïdes dont le bêta-carotène (provitamine A), l'alpha-carotène, la lutéine, la zéaxanthine se trouvent dans les fruits et les légumes de couleur jaune, orange et rouge.

Il paraît nécessaire, pour profiter réellement et sans risque des caroténoïdes, de consommer une association de caroténoïdes : bêta, mais aussi, et surtout alpha-carotène ainsi que lutéine, zéaxanthine et cryptoxanthine, voire lycopène.

Les vrais antioxydants contenus dans les fruits et légumes, les aromates, les herbes, les algues, les plantes ont un véritable rôle de protection contre les maladies dégénératives. Et vous pouvez consommer ces antioxydants sans réserve !

2. Les polyphénols

Les polyphénols représentent plus de 8 000 molécules.

Le principal sous-groupe des polyphénols, ce sont les flavonoïdes, que l'on trouve dans

- les brocolis, les choux,
- les épinards, les haricots vert
- la peau des fruits
- et dans les fruits et baies rouges et bleues (myrtille, mûre...)



10 « coups de pouces » antioxydants

En dehors des antioxydants présents dans la nature, certains compléments peuvent être d'une aide précieuse :

1. La grenade est très utile contre l'athérosclérose
2. La vigne rouge est d'un grand secours dans le traitement de l'insuffisance veineuse chronique et est utilisée comme tonique veineux.
3. Les graines de cacao sont riches en polyphénols qui réduisent le risque de maladies cardiovasculaires, l'oxydation des LDL et les dommages oxydatifs de l'ADN.
4. La Rhodiola et le Maca sont utilisés pour augmenter la résistance du corps, faire face au stress physique et mental tout en favorisant la fonction sexuelle.

5. Le coenzyme Q10 favoriser la production d'énergie et est considéré comme anti-âge.

6. Les vitamines C et E sont connues grâce à leurs propriétés antioxydantes. 7. Le zinc est un minéral essentiel pour le développement des phanères comme les cheveux et les ongles

8. De nombreuses études ont montré que le sélénium est le nutriment le plus puissant pour prolonger la vie.

9. Le chrome est un oligo-élément qui stimule la longévité, il est indiqué comme traitement contre le vieillissement prématuré.

10. Le fer combat les symptômes de la fatigue, le manque d'énergie, les problèmes d'apprentissage et de concentration, et l'anémie (manque de globules rouges).



### Ingrédients pour 1 gélule :

Extrait standardisé de Renouée du Japon (Polygonum cuspidatum) 100 mg (50 mg resvératrol), Vitamine C (acide L-ascorbique) 80 mg, Gluconate de zinc, Lactate de fer, Coenzyme Q10 60 mg, Grenade (Punica granatum L.) 50 mg, Vigne vinifère (Vitis vinifera L.) 50 mg, Rhodiola rosea L. 50 mg, Maca (Lepidium meyenii Walp.) 50 mg, Cacao (Theobroma cacao L.) 20 mg, gluconate de cuivre, Vitamine E (acétate de DL alpha tocophérol) 12 mg, Picolinate de chrome, Séléniumméthionine\*, antiagglomérant (stéarate de magnésium), gélule végétale.

### Présentation :

Boîte de 30 gélules

### Mode d'emploi :

Prendre 1 gélule par jour.

|            |       |                 |
|------------|-------|-----------------|
| Chrome     | 40 µg | (100% VNR*)     |
| Cuivre     | 1 mg  | (100% VNR*)     |
| Fer        | 14 mg | (100% VNR*)     |
| Sélénium   | 55 µg | (100% VNR*)     |
| Vitamine C | 80 mg | (100% VNR*)     |
| Vit E      | 12 mg | (100% VNR*)     |
| Renouée    | 50%   | resvératrol     |
| Grenade    | 40%   | acide ellagique |
| Vigne      | 5%    | polyphénols     |
| Rhodiola   | 3%    | rosavine        |
| Cacao      | 20%   | théobromine     |
| CoQ10      | 60 mg |                 |

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

