

Les références

1. No authors listed. **The results of the 10-year study of efficacy and safety of Serenoa repens extract in patients at risk of progression of benign prostatic hyperplasia** *Urologia*. 2013 Jul-Aug;(4):32-6.

Les résultats de l'étude (doses de 320 mg de Sabal 1 fois par jour pendant 10 ans sur 38 patients) ont montré l'absence de progression des symptômes, autant dans les critères subjectifs (IPSS et les ponctuations de qualité de vie), que dans les critères objectifs (volume de la prostate, le taux de miction, volume d'urine résiduelle). En outre, les patients n'ont pas eu d'effets indésirables directement liés à l'utilisation de ce nutraceutique.

2. Wilt T1, Ishani A, Mac Donald R. **Serenoa repens for benign prostatic hyperplasia**. *Cochrane Database Systematic Reviews*. 2002;(3):CD001423.

L'étude suggère que le *Saw palmetto* fournit une amélioration modérée des symptômes urinaires.

Lorsqu'on le compare au finastéride, on constate que le *Saw palmetto* permet une amélioration similaire du flux et des symptômes urinaires sans les effets indésirables.

3. Wilt T, Ishani A, Mac Donald R, Rutks I, Stark G. **Pygeum africanum for benign prostatic hyperplasia**. *Cochrane Database Systematic Reviews*. 2002;(1):CD001044

La nycturie s'est réduite de 19%, le volume résiduel d'urine de 24% et le flux maximum d'urine a augmenté de 23%.

4. Damiano R, Cai T, Fornara P, Franzese CA, Leonardi R, Mirone V. **The role of Cucurbita pepo in the management of patients affected by lower urinary tract symptoms due to benign prostatic hyperplasia: A narrative review**. *Archivo Italiano di Urologia e Andrologia*. 2016 Jul 4;88(2):136-43. doi: 10.4081/aiua.2016.2.136.

Sur la base de ce dossier, on constate que l'utilisation de *Graines de citrouilles* chez les patients souffrant de problèmes urinaires liés à l'hyperplasie prostatique bénigne semble être efficace pour diminuer les symptômes et pour améliorer la qualité de vie.

5. Vitalone A, Bordi F, Baldazzi C, Mazzanti G, Saso L, Tita B. **Anti-proliferative effect on a prostatic epithelial cell line (PZ-HPV-7) by Epilobium angustifolium L.** *Farmacology*. 2001 May-Jul;56(5-7):483-9

L'exposition à l'extrait d'*E.angustifolium* a provoqué une inhibition prononcée de la croissance cellulaire dans toutes les conditions testées. L'effet antiprolifératif observé dans des systèmes in vitro indique clairement un effet biologiquement important des composants présents dans l'extrait. En tenant compte de ces résultats, il semble justifié d'utiliser dans la médecine traditionnelle l'extrait d'*E.angustifolium* contre l'hyperplasie prostatique bénigne.

6. Nie C, Zhou J, Qin X, Shi X, Zeng Q, Liu J, Yan S, Zhang L. **Diosgenin-induced autophagy and apoptosis in a human prostate cancer cell line**. *Molecular Medicine Reports*. 2016 Nov;14(5):4349-4359. doi: 10.3892/mmr.2016.5750. Epub 2016 Sep 19.

La combinaison de diosgénine avec un inhibiteur d'autophagie peut être une stratégie efficace pour augmenter l'effet anti-tumoral de la diosgénine.

Prosta'Regul

SABAL, EPILOBIUM A., PRUNUS A.,
CURCUBITA P.*, DISCOREA V.

NICTURIE
HYPERPLASIE PROSTATIQUE
BÉNIGNE

SAW PALMETTO*

*PARTICIPE AU MAINTIEN
DE LA BONNE SANTÉ
DE LA VESSIE ET DE LA
PROSTATE

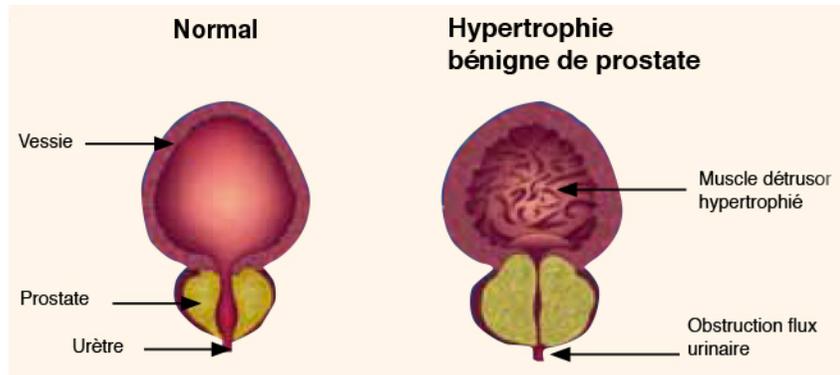
PROSTA REGUL

Pour éviter la nycturie et favoriser le repos nocturne chez l'homme

Propriétés :

Chez des hommes d'âge mûr la nycturie peut être causée par :

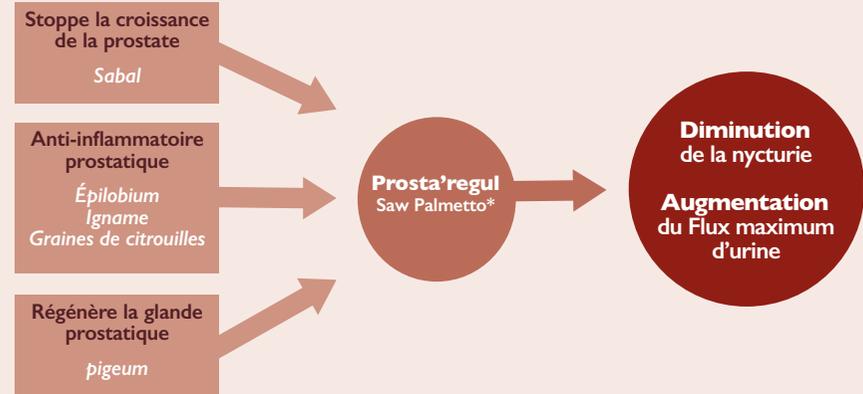
- **Prostatite** : trouble comprenant une grande variété d'altérations qui peuvent aller d'une infection bactérienne aiguë ou sous-aiguë, à des symptômes non spécifiques de la trachée inférieure génito-urinaire. Elle est caractérisée principalement par une douleur périnéale ou génitale, à des symptômes mictionnels comme :
 - La dysurie (difficultés à uriner, douleurs, et expulsion incomplète)
 - La pollakiurie (augmentation du nombre de mictions en petites quantités pendant la journée)
 - Des disfonctionnement sexuels dans ses différentes manifestations.
- **Hyperplasie prostatique bénigne** : augmentation de la taille de la prostate, pouvant causer des échappements de gouttes après avoir uriné ou besoin fréquent d'uriner, en particulier la nuit.
- **PSA (antigène prostatique spécifique) élevé**



Prosta'regul est un supplément recommandé pour les troubles fonctionnels de la prostate. Indiqué en cas de :

- **Hyperplasie bénigne de prostate** : cas modérés ou inopérables, réduction avant adénomectomie ou traitement des séquelles post-chirurgicales.
- **Diminue les troubles mictionnels** ou dysuriques associés à l'adénome bénin de prostate : la pollakiurie, dysurie, nycturie, l'urgence mictionnelle et la fréquence.
- **Vésiculite.**
- **Vessie hypertrophique idiopathique**
- **Diminution considérable du taux de PSA.**

Effets du Prostarégul sur l'organisme



Prosta'regul SAW PALMETTO*

Ingrédients pour deux gélules

Extraits nébulisés standardisés de :

- Sabal (5% lipides) 300 mg
- Graines de citrouille (20% polysaccharides) 200 mg
- Pigeum (1% flavonoïdes) 100 mg
- Épilobium (5% polyphénols) 100 mg
- Ignose (16% diosgénine) 100 mg

Mode d'emploi :

Prendre 2 capsules le soir

Présentation :

boîte de 45 gélules végétales

