

Les références

1. Neeck G. Neuroendocrine and hormonal perturbations and relations to the serotonergic system in fibromyalgia patients. *Scand J Rheumatol Suppl.* 2000;113:8-12.
2. Kim JH, Kim YO, Jeun J, Choi DY, Shin CS. L-Trp and L-Leu-OEt derivatives of the monascus pigment exert high anti-obesity effects on mice. *Biosci Biotechnol Biochem.* 2010;74(2):304-8. Epub 2010 Feb 7.
3. Birmaher B, Kaufman J, Brent DA, Dahl RE, Perel JM, al-Shabbout M, Nelson B, Stull S, Rao U, Waterman GS, Williamson DE, Ryan ND. Neuroendocrine response to 5-hydroxy-L-tryptophan in prepubertal children at high risk of major depressive disorder. *Arch Gen Psychiatry.* 1997 Dec;54(12):1113-9.
4. Rondanelli M, Opizzi A, Faliva M, Bucci M, Perna S. Relationship between the absorption of 5-hydroxytryptophan from an integrated diet, by means of Griffonia simplicifolia extract, and the effect on satiety in overweight females after oral spray administration. *Eat Weight Disord.* 2012 Mar;17(1):e22-8. doi: 10.3275/8165. Epub 2011 Dec 5.
5. Santucci M, Cortelli P, Rossi PG, Baruzzi A, Sacquegna T. L-5-hydroxytryptophan versus placebo in childhood migraine prophylaxis: a double-blind crossover study. *Cephalalgia.* 1986 Sep;6(3):155-7.
6. Bono G, Micieli G, Sances G, Calvani M, Nappi G. L-5HTP treatment in primary headaches: an attempt at clinical identification of responsive patients. *Cephalalgia.* 1984 Sep;4(3):159-65.
7. Blazevic S, Colic L, Culig L, Hranilovic D. Anxiety like behavior and cognitive flexibility in adult rats perinatally exposed to increased serotonin concentrations. *Behav Brain Res.* 2012 Apr 21;230(1):175-81. Epub 2012 Feb 8.
8. Salter S, Brownie S. Treating primary insomnia: the efficacy of valerian and hops. *Aust Fam Physician.* 2010 Jun;39(6):433-7.
9. Banki M C. Agomelatin: the first "melatonergic" antidepressant. *Neuropsychopharmacol Hung.* 2006 Oct;8(3):105-12.
10. I Department of Molecular and Cell Biology, University of Connecticut, Storrs, CT 06269, USA. An HPLC method for the direct assay of the serotonin precursor, 5-hydroxytryptophan, in seeds of Griffonia simplicifolia. *Phytochem Anal.* 2002 Nov-Dec;13(6):333-7.
11. Schiller H, Forster A, Vonhoff C, Hegger M, Biller A, Winterhoff H. Sedating effects of Humulus lupulus L. extracts. *Phytomedicine.* 2006 Sep;13(8):535-41. Epub 2006 Jul 24.

Végélife Sérotonine

VIT. B1, B6*, B9*, B12, SAFRAN,
RHODIOLA, GRIFFONIA

*CONTRIBUE AU
FONCTIONNEMENT
NORMAL DU SYSTÈME
IMMUNITAIRE

Végélife / Sérotonine

Les raisons qui produisent des troubles d'anxiété peuvent avoir des origines bien différentes : maladie, stress post-traumatique, phobies...

Cependant on observe chez les personnes qui souffrent d'anxiété, un déficit général du taux de neurotransmetteur appelé Sérotonine.

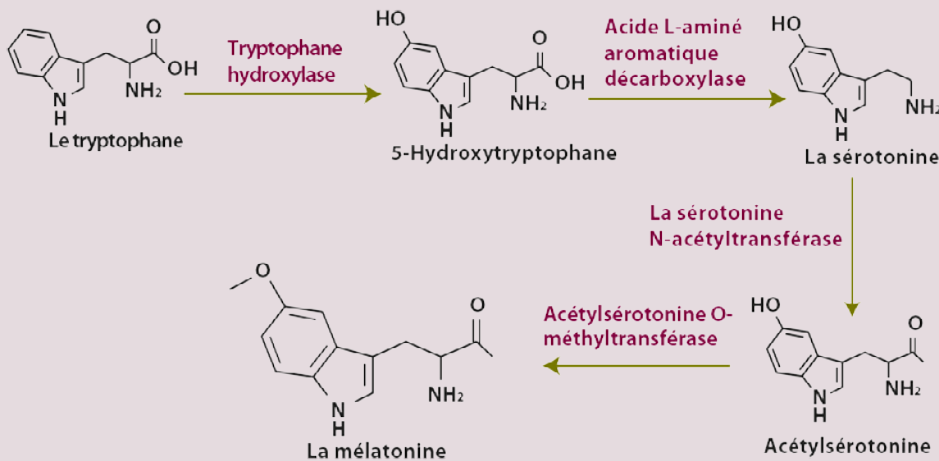
VEGELIFE combine dans sa formule des ingrédients qui diminuent ce déficit de sérotonine, favorisant ainsi un bon équilibre nerveux et émotionnel.

Les symptômes de l'anxiété :

- Inquiétudes répétées à propos d'événements qui ne sont pas susceptibles de se produire
- Tension
- Irritabilité
- Insomnie
- Crises de panique
- Phobies
- Trouble obsessionnel compulsif (TOC)
- Hypochondrie et les comportements addictifs
- Frénésies alimentaires

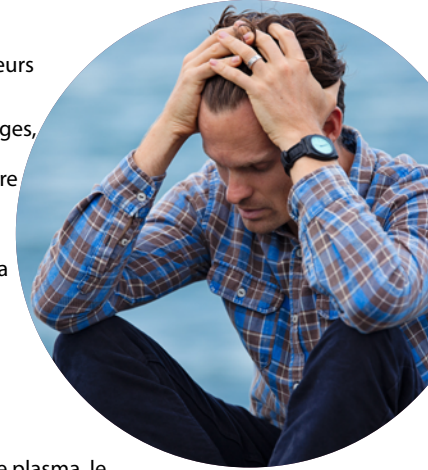
La **sérotonine** intervient dans divers processus physiologiques et affecte de multiples états ou sensations : l'humeur, la satiété (l'anxiété favorise les compulsions alimentaires), le seuil de douleur...

Biosynthèse de la mélatonine et de la sérotonine à travers le Tryptophane et du 5 HTP.



Végélife est indiqué dans les cas de :

- Dépression, angoisses, crises d'anxiété
- Fibromyalgies : il améliore les symptômes comme la douleur, les raideurs matinales et la fatigue.
- Obésité : de faibles taux de sérotonine favorise les envies de grignotages, les «envies de sucre» et les frénésies alimentaires. Dans ces cas, il a été démontré que le 5-HTP diminue la prise alimentaire et par conséquent augmente la perte de poids.
- Insomnie : il améliore la qualité du sommeil en augmentant le sommeil paradoxal (REM) et en produisant de la mélatonine à travers la sérotonine.
- Maux de tête chroniques : le 5-HTP a de très bons résultats en ce qui concerne dans la prévention et le traitement des maux de tête, en réduisant ses fréquences, son intensité et sa durée.



Les ingrédients de Végélife :

- **L-Tryptophane** : agit directement sur la quantité de sérotonine dans le plasma, le cerveau et dans tout le corps.
 - **Griffonia simplicifolia** : est riche en 5-HTP.
 - **Houblon (Humulus lupulus L.)** : il agit sur le système nerveux comme sédatif et hypnotique, grâce à la présence d'acides appelés Lupulone et Humulone.
 - **Vitamine B1** : cette vitamine évite la métabolisation prématurée de la Choline.
 - **Vitamine B6** : elle intervient dans la conversion du L-Tryptophane en sérotonine, dans la synthèse de la mélatonine.
 - **Vitamine B9** : elle intervient dans le métabolisme de la méthionine, qui est un acide aminé indispensable pour la formation de la myéline.
- La **vitamine B12** : la B12 est impliqué dans la synthèse de la méthionine. Elle aide à nourrir les cellules nerveuses.



Ingrédients pour deux comprimés :

Extrait de Griffonia (titré à 20% de 5HTP) 300 mg,
Extrait de houblon 200 mg, L-Tryptophane 150 mg,
L-Tryptophane 150 mg, Safran (titré à 2% de safranal) 30 mg mg, Rhodiola (titré à 3% de salidroside) 30 mg,
Magnésium 60 mg (16% de *VNR)
Vitamine B6 1,4 mg (100% de *VNR)
Vitamine B1 1,1 mg (100% de *VNR)
Vitamine B9 200 µg (100% *VNR)
Vitamine B12 2,5 µg (100% de *VNR)
*VNR: Valeur de Référence des Nutriments.

Présentation : boîte de 45 comprimés

Mode d'emploi : prendre deux comprimés par jour.

