

**LA BEAUTÉ**  
VIENT DE L'INTÉRIEUR

Fabricant  
depuis 1982

**CATALOGUE 2020**





## EDITO

Implanté en Essonne dans le sud de Paris, SFB laboratoires est une structure indépendante, privilégiant le contact humain et le respect de l'environnement, continuent leur croissance.

Depuis 1982, nous concevons, fabriquons et distribuons des compléments alimentaires.

Nous nous sommes engagés depuis deux ans en cosmétique écologique et biologique et sommes heureux de vous proposer une nouvelle gamme d'hygiène et de beauté «Cosmocarbo».

Afin de répondre aux attentes de nos clients, nous avons pris le parti de nous spécialiser dans la nutricosmétique.

Le terme «Nutricosmétique» est le résultat de la fusion de deux termes : «Nutrition» et «Cosmétique».

Nous prenons plaisir à développer des produits performants et de qualités pour chaque étape de votre vie.

C'est dans cette optique que nous avons élaboré le programme P.L.U.S. en vue d'une remise à niveau complète de votre corps.

Toute notre équipe est à votre disposition pour tout complément d'informations.

OLIVIER YENKAMALA

Gérant



QUI SOMMES NOUS ? -----	4
PROGRAMMME PLUS -----	6
LE CHARBON : UN PRODUIT INDISPENSABLE -----	8
SYSTÈME D'ÉLIMINATION ET DE NETTOYAGE : GAMME CHARBON ACTIF-----	9
COSMOCARBO -----	13
SYSTÈME D'ÉLIMINATION ET DE NETTOYAGE : DÉTOX -----	16
SYSTÈME DIGESTIF / INTESTINAL -----	21
SYSTÈME IMMUNITAIRE / CELLULAIRE -----	27
SYSTÈME COGNITIF / STRESS / NERFS / VISION / PROSTATE -----	36
SYSTÈME HORMONAL / SANGUIN / GLYCÉMIQUE / LIPIDIQUE -----	43
SUPERFRUITS / SUPERALIMENTS -----	48
SYSTÈME GÉNÉRAL -----	53
SYSTÈME OSSEUX / ARTICULAIRE / PEAU / ONGLES / CHEVEUX -----	59
SYSTÈME CIRCULATOIRE / MINCEUR -----	64
LIVRES -----	70

# QUI SOMMES NOUS ?

## L'EXCELLENCE EN NUTRACEUTIQUE & NUTRICOSMÉTIQUE

### gage de qualité

Notre objectif principal est l'efficacité !

La marque SFB est connue et reconnue pour la diversité et l'efficacité de ses produits. Celle-ci est liée au choix des ingrédients, et à la concentration des actifs.

Nos gages de qualités sont :

- Des extraits titrés pour une efficacité optimale :
  - Analyse par HPLC pour garantir le titrage en actifs
  - Formules avec actifs microencapsulés
  - Ingrédients avec actifs traversant la barrière intestinale.
  - Recherches innovantes



- Des organismes de certification :



- Tous nos produits conviennent aux végétariens :



- Non testés sur les animaux



- Une fabrication française et éco-responsable :



- Sans bisphénol, sans phtalate, sans dioxyde de titane, sans caséine, sans OGM, sans nanoparticules

## LA BEAUTÉ DE L'INTÉRIEUR : NUTRICOSMÉTIQUE

### un nouveau regard sur les compléments nutritionnels.

La nutricosmétique désigne les compléments alimentaires qui apportent des «bienfaits pour la santé» aux différentes parties externes du corps humain, généralement la peau, les cheveux ou les ongles, mais ce terme désigne également les produits pour la perte de poids, de cellulite ou «la désintoxication» du corps, anti-fatigue, anti-stress...

Parmi les nutriments essentiels utilisés en nutricosmétique figurent principalement : les vitamines, les caroténoïdes, les acides gras insaturés oméga 3 et 6, les enzymes comme la coenzyme Q10, le Gluthation réduit, certaines protéines comme le collagène, les polyphénols, certains minéraux comme le zinc, le chrome...

En agissant sur les origines mais aussi sur leurs causes, c'est la garantie de résultats durables.

## SFB ETHIC

### FILIÈRES ÉCO-RESPONSABLE

Les Laboratoires SFB s'engagent et soutiennent le développement de fermes avec lesquelles elles ont signées un partenariat pour acheter et écouler leur marchandise à des prix équitables, reversant une partie des ventes pour soutenir la création d'écoles et de projets de santé.

#### ● SOURCING

Après identification des espèces botaniques, étape primordiale faisant l'objet de nombreuses recherches, SFB sélectionne les régions adéquates pour les conditions climatiques et les terrains propices pour la qualité des sols.

#### ● FABRICATION

SFB peut ainsi proposer des plantes soigneusement sélectionnées récoltées à la main qui, une fois arrivées en France, feront l'objet d'une extraction respectueuse des actifs. C'est le cas du desmodium, moringa, ou encore du griffonia...





## Programme Longévité Unique de votre Santé

### Explorez les avantages de P.L.U.S.®

Imaginez un instant que vous ayez la possibilité de regarder le fonctionnement de l'intérieur de votre corps, de tous vos organes travailler comme un ensemble bien orchestré !

#### 1 - Notre concept

P.L.U.S.® est un programme et un outil conçu pour vous permettre de retrouver les conditions optimales d'une pleine forme.

Son objectif est également de vous faire comprendre quelles composantes impactent et perturbent votre équilibre, et comment parvenir à le rétablir. Votre corps travaille dur pour maintenir le point d'équilibre : l'homéostasie[1].

#### 2 - Notre Démarche

P.L.U.S.® permet de vous donner les outils pour que vous puissiez prendre votre forme en main !

Le P.L.U.S.® se focalise en soutenant et maintenant à l'équilibre les 7 systèmes métaboliques essentiels de notre corps.

L'approche du P.L.U.S.® est simple et claire.

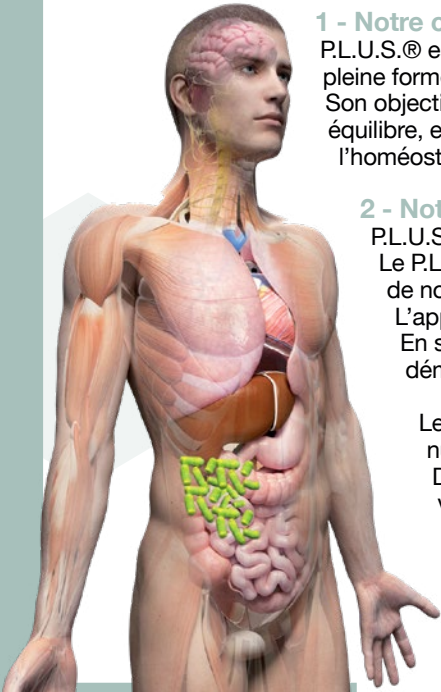
En soutenant consciemment les systèmes de votre corps, vous vous engagez activement dans une démarche orientée vers une vie épanouie.

Le P.L.U.S.® est un concept holistique, positif, proactif pour votre vie en utilisant des composés nutritionnels sains et en mettant en place une réforme durable pour votre corps.

Des nutriments appropriés, une alimentation équilibrée et des options ajoutées à votre style de vie, vous permettront d'optimiser cet ensemble afin de repartir sur de nouvelles bases.

#### 3 - Changez de mode de vie

Nous vous recommandons de démarrer le P.L.U.S.® par l'utilisation de formules adaptées offrant



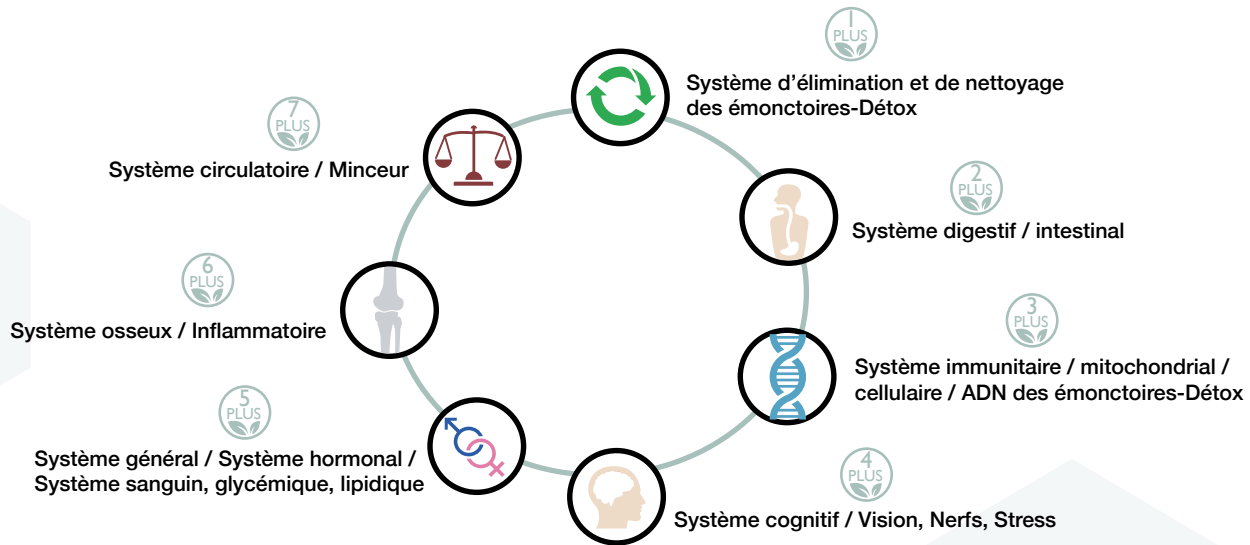
un large spectre tout en soutenant les systèmes métaboliques principaux qui sont à la base de ce dont vous avez besoin au quotidien pour vous permettre d'atteindre une vie saine et dynamique !

Le programme de base P.L.U.S.® vous permet de couvrir vos besoins journaliers de manière harmonieuse.

Pour maximiser le P.L.U.S.®, nous vous aidons à développer pour vous-même un style de vie sain, des habitudes diététiques et un régime alimentaire qui vont de pair avec ces besoins.

P.L.U.S.® : Allons au cœur des problèmes pour une solution durable !

## LES 7 ÉTAPES DE VOTRE PARCOURS SANTÉ



[1] Correspond à la capacité d'un système à maintenir l'équilibre de son milieu intérieur, quelles que soient les contraintes extérieures.



## **Le charbon : un produit indispensable** de la beauté à votre cuisine en passant par vos intestins !

**Toujours présent depuis - 1500 avant JC !**

Déjà connu pour ses propriétés digestives et pour sa capacité à nettoyer le corps, le charbon est aujourd'hui un ingrédient de premier choix pour purifier la peau.

Grâce à ses propriétés d'adsorption, Il agit comme un aimant afin d'aspirer et adsorber les impuretés comme la pollution, les éléments radioactifs (cigarettes) mais aussi les toxines, les graisses, ....

Sous forme d'exfoliant, masque, patch, il permet d'exfolier et de purifier la peau en profondeur.

Le charbon super activé SFB a été conçu, en augmentant son pouvoir adsorbant, pour une utilisation toute particulière en cosmétique.

Gamme complète de charbon super activé

- Utilisation interne : digestion, détox, pollution
- Utilisation externe : piqûres d'insectes, pâte de dentifrice, masque de beauté
- Cosmétique : Masque Cosmebio, Savon BIO, Blanchiment dentaire Cosmébio, Poudre cosmocarbo, Eponge charbon naturelle.







## CHARBON VÉGÉTAL

Activé poudre

• **CONTRIBUE À RÉDUIRE LES FLATULENCES EXCESSIVES APRÈS LE REPAS\***

- Doté de capacités d'absorption et d'adsorption (capacité d'attirer les gaz et toxines pour les évacuer ensuite par l'intestin), le charbon végétal aide à réduire les gaz intestinaux, favorisant ainsi un ventre plat.

La poudre agit comme une «douche» intérieure et **permet un effet immédiat.**

Surface d'adsorption : > 1000 m<sup>2</sup>/g

Indice de phénazone : > 40



150 g

**CONSEILS D'UTILISATION :** Mélanger 1 cuillère à soupe dans un verre d'eau le matin à jeun, espacée de 3h de toute prise médicamenteuse.

### INGRÉDIENTS POUR 8 g :

Charbon végétal activé en poudre issu de noix de coco 8 g.  
Poudre ultra fine de qualité pharmaceutique

\*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.

Référence : 3050



## CHARBON VÉGÉTAL

super Activé poudre

• **CONTRIBUE À RÉDUIRE LES FLATULENCES EXCESSIVES APRÈS LE REPAS\***

- Doté de capacités d'absorption et d'adsorption (capacité d'attirer les gaz et toxines pour les évacuer ensuite par l'intestin), le charbon végétal aide à réduire les gaz intestinaux, favorisant ainsi un ventre plat.

La poudre Super Activé **répond à toute une panoplie d'applications tant en usage interne qu'externe** (voir le livre 'Mon Petit Docteur')

Surface d'adsorption : > 2000 m<sup>2</sup>/g

Indice de phénazone : > 50



100 gr

**CONSEILS D'UTILISATION :** Mélanger 1 cuillère à soupe dans un verre d'eau le matin à jeun, espacée de 3h de toute prise médicamenteuse.

### INGRÉDIENTS POUR 8 g :

Charbon végétal super activé en poudre issu de noix de coco 8 g.  
Poudre ultra fine de qualité pharmaceutique

\*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.

Référence : 3053





# SYSTÈME DIGESTIF / NETTOYAGE

## CHARBON VÉGÉTAL

super Activé granulés

• **CONTRIBUE À RÉDUIRE LES FLATULENCES EXCESSIVES APRÈS LE REPAS\***

- Doté de capacités d'absorption et d'adsorption (capacité d'attirer les gaz et toxines pour les évacuer ensuite par l'intestin), le charbon végétal aide à réduire les gaz intestinaux, favorisant ainsi un ventre plat.

**Prise directe en bouche. Pratique pour les enfants**

Surface d'adsorption : > 2000 m<sup>2</sup>/g  
Indice de phénazone : > 50



200 gr

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 1 cuillère à soupe en bouche, espacée de 3h de toute prise médicamenteuse.

### INGRÉDIENTS POUR 8 g :

Charbon végétal super activé en poudre + sucre  
Poudre ultra fine de qualité pharmaceutique

\*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.

Référence : 3054



## CHARBON VÉGÉTAL

super Activé + psyllium BIO

• **CONTRIBUE À RÉDUIRE LES FLATULENCES EXCESSIVES APRÈS LE REPAS\***

- Doté de capacités d'absorption et d'adsorption (capacité d'attirer les gaz et toxines pour les évacuer ensuite par l'intestin), le charbon végétal aide à réduire les gaz intestinaux, favorisant ainsi un ventre plat.

**Synergie du Charbon et du Psyllium pour les personnes au transit sensible**

Surface d'adsorption : > 2000 m<sup>2</sup>/g  
Indice de phénazone : > 50



80 gr

**CONSEILS D'UTILISATION :** Mélanger 1 cuillère à soupe dans un verre d'eau le matin à jeun et boire immédiatement, espacée de 3h de toute prise médicamenteuse.

### INGRÉDIENTS POUR 8 g :

Charbon végétal super activé en poudre + Psyllium blond BIO  
Poudre ultra fine de qualité pharmaceutique

\*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.

Référence : 3047





## ZERO'GAZ



Charbon+ HE Menthe Poivrée

- **CONTRIBUE À RÉDUIRE LES FLATULENCES EXCESSIVES APRÈS LE REPAS\***
- **SOUTIENT LA DIGESTION\*\***

- Facilité de prise en déplacement, voyage, après un restaurant...

Action immédiate grâce à la microencapsulation de charbon et d'huiles essentielles de Menthe Poivrée.

Surface d'adsorption : > 2000 m<sup>2</sup>/g

Indice de phénazone : > 50

Poudre ultra fine de qualité pharmaceutique



30 gélules

## CHARBON VÉGÉTAL

super Activé-Gélules

- **CONTRIBUE À RÉDUIRE LES FLATULENCES EXCESSIVES APRÈS LE REPAS\***

- Doté de capacités d'absorption et d'adsorption (capacité d'attirer les gaz et toxines pour les évacuer ensuite par l'intestin), le charbon végétal aide à réduire les gaz intestinaux, favorisant ainsi un ventre plat.

Surface d'adsorption : > 2000 m<sup>2</sup>/g

Indice de phénazone : > 50



120 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 à 2 gélules par jour

**CONSEILS D'UTILISATION :** 6 à 9 gélules par jour

### INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES :

Charbon végétal super activé\* 447 mg, Menthe poivrée microencapsulée\*\* 53 mg, gélule végétale.

\*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.

### INGRÉDIENTS POUR 9 GÉLULES :

Charbon végétal super activé 1,71 g, gélule végétale.

\*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.

Référence : 3104



Référence : 3056





# SYSTÈME DIGESTIF / NETTOYAGE

## CHARBON VÉGÉTAL

super Activé-Gélules + Myrtille

• **CONTRIBUE À RÉDUIRE LES FLATULENCES EXCESSIVES APRÈS LE REPAS**

- Doté de capacités d'absorption et d'adsorption (capacité d'attirer les gaz et toxines pour les évacuer ensuite par l'intestin), le charbon végétal aide à réduire les gaz intestinaux, favorisant ainsi un ventre plat.

Facilité de prise en déplacement, voyage, après un restaurant...

Version avec Myrtille (action antiseptique)

Surface d'adsorption : > 2000 m<sup>2</sup>/g

Indice de phénazone : > 50

Poudre ultra fine de qualité pharmaceutique

**CONSEILS D'UTILISATION** : 6 à 9 gélules par jour

### INGRÉDIENTS POUR 9 GÉLULES :

Charbon végétal super activé 1,71 g, Myrtille 450 mg, gélule végétale.

\*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.



120 gélules



Référence : 3057

## CHARBON VÉGÉTAL

super Activé-Gélules + Propolis

• **CONTRIBUE À RÉDUIRE LES FLATULENCES EXCESSIVES APRÈS LE REPAS**

- Doté de capacités d'absorption et d'adsorption (capacité d'attirer les gaz et toxines pour les évacuer ensuite par l'intestin), le charbon végétal aide à réduire les gaz intestinaux, favorisant ainsi un ventre plat. Facilité de prise en déplacement, voyage, après un restaurant...

Version avec Propolis verte (immunité)

Surface d'adsorption : > 2000 m<sup>2</sup>/g

Indice de phénazone : > 50

Poudre ultra fine de qualité pharmaceutique

**CONSEILS D'UTILISATION** : 6 à 9 gélules par jour

### INGRÉDIENTS POUR 9 GÉLULES :

Charbon végétal super activé 1,71 g, Propolis verte 450 mg, gélule végétale.

\*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.



90 gélules



Référence : 3058



## MASQUE BIO CHARBON

pour toutes les peaux

### • PURIFIANT, HYDRATANT

- Charbon végétal activé : propriétés purifiantes et détoxifiantes. Élimine les impuretés et les polluants
- Gel d'Aloe Vera Bio : Concentré d'hydratation
- Flavonoïdes de bambou : favorisent la circulation des tissus pour détoxifier l'épiderme.
- Hydrolat de Menthe Poivrée BIO : tonifiant et rafraîchissant. Resserre les pores et ravive les teints ternes.
- Extrait de Nénuphar BIO : propriétés adoucissantes et astringentes.
- Argile verte : nettoie et purifie les peaux grasses en profondeur, et soigne les petits boutons.
- Argile blanche : excellent agent absorbant, l'argile aide à limiter la sensation de moiteur sur la peau.

**CONSEILS D'UTILISATION :** Appliquer en couche régulière, 1 à 2 fois par semaine, sur l'ensemble du visage en évitant le contour des yeux. 5 minutes, puis rincer.

**INGRÉDIENTS :** Aqua, Montmorillonite, Kaolin, Glycerin, Coco-Caprylate/Caprate, Mentha Piperita Flower/Leaf/Stem Water\*, Cetearyl Alcohol, Polyglyceryl-4 Oleate, Cetyl Alcohol, Behenyl Alcohol, Caprylyl/Capryl Glucoside, Cetearyl Glucoside, Charcoal Powder, Parfum, Aloe Barbadensis Extract\*, Bambusa Arundinacea Stem Extract\*, Nuphar Luteum Root Extract\*\*, Xanthan Gum, Microcrystalline Cellulose, Benzyl Alcohol, Citric Acid, Sodium Benzoate, Cellulose Gum, Dehydroacetic Acid, Linalool, Cinnamyl Alcohol, Citronellol, Geraniol, Potassium Sorbate, Tocopherol

99% du total d'origine naturelle. 46% du total issu de l'AB

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



50 ml

## SAVON BIO CHARBON

pour toutes les peaux

### • SAVON BIO PURIFIANT

- Le charbon végétal permet de nettoyer en profondeur et de désincruster les impuretés.
- L'argan nourrit, hydrate, répare, assouplie, protège et régénère la peau.
- L'huile d'olive adoucit la peau.
- Nettoyage peaux sèches et grasses.



100 g

**CONSEILS D'UTILISATION :** Eviter le contact avec les yeux. Ne pas avaler.

**INGRÉDIENTS :** Olea europaea fruit oil\*\*, cocos nucifera oil\*\*, aqua, sodium hydroxide, argania spinosa kernel oil\*, activated charcoal powder.

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 9187



Référence : 9186





## BLANCHIMENT DENTAIRE

hygiène dentaire et buccale



### • FAVORISE LE BLANCHIMENT DENTAIRE

- - Flacon de 100 ml : ~ 4 mois d'utilisation
- Poudre ultra fine de Qualité Pharmaceutique
- BET : 2000 m<sup>2</sup> (surface d'adsorption)
- Indice de phénazone > 40
- Avec Menthe poivrée biologique microencapsulée
- 100% végétal
- Sans additif, sans Fluor
- Sans gluten, sans OGM



40 g

**CONSEILS D'UTILISATION :** humidifiez votre brosse à dent et trempez-la dans la poudre ; brossez-vous les dents pendant 2 bonnes minutes puis rincez-vous la bouche.

#### INGRÉDIENTS :

Charbon végétal activé, huile essentielle de menthe poivrée<sup>†</sup> BIO.

<sup>†</sup> Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



Référence : 3037

## EPONGE NATURELLE AU CHARBON

sans latex avec beurre de karité

### • TESTE DERMATOLOGIQUEMENT

- Un massage révolutionnaire ayant un effet purifiant. La forme spéciale permet une prise confortable de l'éponge qui, massée sur le corps, favorise l'élimination des impuretés superficielles de la peau.

Le charbon actif, grâce à ses propriétés très «absorbantes», favorise un nettoyage efficace. Indiqué pour les peaux à tendance impures.



25 g

**CONSEILS D'UTILISATION :** Augmente son volume en contact avec l'eau. Rincer avant et après chaque utilisation. Masser sur la peau, avec votre détergent préféré pendant la douche ou le bain.

**INGRÉDIENTS :** Eponge en polyuréthane avec charbon actif, eau, beurre de karité, parfum.

Référence : 9145



## SAVON DOUCHE BIO CHARBON

huile d'olive, menthe poivrée

• RAFFRAICHISSANT

- Savon douche BIO au charbon végétal pour toutes les peaux  
Saponification à froid surgras 8%



500 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** s'utilise comme un gel douche

**INGRÉDIENTS :** aqua, potassium sunflowerate, potassium olivate, glycerin, parfum\* (composé uniquement d'huiles essentielles bio\* : limone, citral), charcoal powder

\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 9189



# COSMOCARBO

## CHARBON VÉGÉTAL BIO

pour vos cosmétiques



• ASSAINISSANT

- Ce charbon végétal biologique peut être utilisé pour toutes les préparations cosmétiques (cataplasmes, masques, gommages...)



60 g

**CONSEILS D'UTILISATION :** s'utilise comme base pour vos cosmétiques

**INGRÉDIENTS :**  
Charbon végétal\* 100% naturel et certifié BIO

\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 9190





# SYSTEME D'ELIMINATION / DETOX

## JUS D'HERBE DE BLE BIO

véritable concentré de nutriments

• CONTRIBUE À LA RÉDUCTION DE LA FATIGUE

- Le Jus d'v de Blé contient un concentré exceptionnel de substances nutritives. Il est particulièrement riche en Potassium (41,25% des VNR\*), et couvre 15,5% des VNR\* en fer. Le potassium contribue à un fonctionnement musculaire normal.  
\*Le Fer contribue à une fonction cognitive normale, au fonctionnement normal du système immunitaire, et à la réduction de la fatigue.



200 g

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 cuillères à soupe le matin à jeun dans un verre de lait végétal, jus de fruit ou de légume, ou pour agrémenter un smoothie.

**INGRÉDIENTS POUR 16 g :**  
Herbe de blé biologique en poudre 16 g

2 cuillères à soupe de Jus d'Herbe de Blé = 100% des VNR* en vitamine A 20% des VNR en Potassium	20% des VNR en calcium 15 % des VNR en fer
--	---

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8605



## CHLORELLA BIO

favorise le processus d'élimination des déchets

• AIDE L'ORGANISME À SE DÉBARRASSER DES MÉTAUX LOURDS ET DES PESTICIDES

- La Chlorella est une algue verte d'eau douce, microscopique, de la classe des Chlorophyceae. Utilisée depuis toujours en Asie, ses vertus sont nombreuses. Riche en nutriments, elle est constituée de plus de 50% de protéines. Sa concentration exceptionnelle en Chlorophylle favorise son action d'antioxydant. A utiliser en complémentarité avec Carbo 2000 poudre.



500 comprimés

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 à 9 comprimés par jour

**INGRÉDIENTS POUR 9 COMPRIMÉS :**  
Chlorella biologique 3,6 g

Fortement concentrée en Fer.

Référence : 9731





# SYSTEME D'ELIMINATION



## DESMODIUM BIO PREMIUM ampoules

• FAVORISE LE FONCTIONNEMENT HÉPATIQUE



20 ampoules

■ **Une qualité irréprochable :**

Les Laboratoires SFB ont fait le choix d'une qualité à tous les stades de son process de fabrication.

1. Méthode de tyndallisation (à froid)
2. Concentration : 1 ampoule contient un extrait aqueux préparé avec 10-12 g de plantes.
3. Le contrôle en Bio-Electronique nous assure une efficacité et une qualité irréprochables.

CONSEILS D'UTILISATION : 1-2 ampoules par jour

**INGRÉDIENTS POUR 1 AMPOULE :**

Desmodium Adscendens bio feuilles 15 ml (soit 10-12 g de plantes/ampoule).

Les Laboratoires SFB ont opté pour un procédé unique garantissant encore une fois une teneur maximum en principes actifs préservés : la Tyndallisation.

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 8420



## DESMODIUM BIO PREMIUM forme microencapsulée



• FAVORISE LE FONCTIONNEMENT HÉPATIQUE



30 gélules

- - Très forte concentration : 4 g de plantes / gélule
- Procédé unique d'extraction
- Titrage standardisé : 8 mg de vitexine / gélule
- Actifs microencapsulés permettant une absorption maximale.

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gélules par jour

**INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES :**

Desmodium Adscendens bio feuilles\*\* 720 mg (soit 8 g de plantes et 16 mg de Vitexine). Support : cellulose. Gélule végétale

Vitexine 8 mg

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 3089





# EQUILIBRE ACIDO-BASIQUE / PH

## MIX GREEN BIO

mélange alcalinisant

### • NETTOYEZ VOTRE CORPS

- On estime qu'un nombre toujours croissant de la population souffre d'acidité systémique (ou Acidose). Une Bonne santé, c'est un pH pour la cellule qui varie aux alentours de 7,2.

**MIX GREEN** est une combinaison de 5 jeunes pousses : Alfalfa, Avoine, Epeautre, Herbe de Blé, Orge Vert.

Outre ses propriétés alcalinisantes, MIX GREEN est riche en vitamines et minéraux mais également en fibres et chlorophylle.

**CONSEILS D'UTILISATION** : 2 cuillères à soupe le matin à jeun dans un verre de lait végétal, jus de fruit ou de légume, ou pour agrémenter un smoothie.

#### INGRÉDIENTS POUR 2 CUILLÈRES A SOUPE :

3,2 g d'Alfalfa\*, 3,2 g d'Avoine\*\*, 3,2 g d'Epeautre\*, 3,2 g d'Herbe de Blé\*\*, 3,2 g d'Orge Vert\*\* - 100% biologique

• 2 cuillères à soupe de MIX GREEN =	28% des VNR en manganèse
81% des VNR* en vitamine B9	22 % des VNR en fer
20% des VNR en Béta-carotène	16% des VNR en calcium
32% des VNR en potassium	

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence  
 \*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



150 g

## ALCA'RÉGUL

régulez votre pH



### • CONTRIBUE À UN ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE NORMAL

- **ALCA'REGUL** est indiqué pour équilibrer la relation acide-base. Il est riche en sels minéraux biologiques alcalins, permettant de neutraliser les excès d'acidité. Les minéraux sont apportés sous forme de sels permettant une meilleure assimilation.

Normalise le pH du sang et de l'urine.



60 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION** : 2 gélules par jour

**INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES** : Bromélaïne 90 mg, Papaine 90 mg; Citrates : calcium 497,6 mg, magnésium 398,2 mg, potassium 100 mg, sodium 45 mg, fer 12,6 mg, zinc\* 4,8 mg ; carbonate de manganèse 2 mg; agent de charge (maltodextrine), antiagglomérant (stéarate de magnésium), gélule végétale.

Calcium	120 mg	(15% VNR*)	Zinc	1,5 mg	(15% VNR*)
Magnésium	62 mg	(16,5% VNR*)	Manganèse	0,9 mg	(45% VNR*)
Fer	2,1 mg	(15% VNR*)			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 9537



Référence : 3106





## NETTOYAGE METAUX LOURDS

### ACIDE ALPHA LIPOIQUE 200

co-Enzyme complexe

• ANTIOXYDANT ET ANTI-RADICAUX LIBRES  
PUISSANT

- L'acide alpha-lipoïque est un acide soufré présent dans toutes les cellules du corps. Il joue un rôle clé dans la production de l'énergie: l'acide alpha lipoïque est une substance nécessaire à l'oxydation mitochondriale des glucides et des lipides conduisant à la génération d'ATP, la forme d'énergie chimique utilisée par l'organisme dans les cellules.



30 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour.  
Consultez un médecin en cas de traitement hypoglycémiant.

#### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Acide Alpha Lipoïque 200 mg, gélule végétale. Antiagglomérant : silice

Acide Alpha Lipoïque 200 mg

Référence : 4002



### L-CARNOSINE 500

vieillessement prématuré

• FONCTIONS ANTIOXYDANTES

- La L-carnosine est un dipeptide de la bêta-alanine et de l'histidine (acides aminés). On en trouve de fortes concentrations dans les tissus musculaires et dans le cerveau. La L-carnosine intervient positivement dans les processus de vieillissement tissulaire prématuré en s'opposant aux radicaux libres.



30 comprimés

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 1 comprimé 1 fois par jour avec de l'eau.

#### INGRÉDIENTS POUR 1 COMPRIME :

L-Carnosine 500 mg, Calcium (Phosphate) 88 mg, Antiagglomérants: acide stéarique, silice. Agent de charge: cellulose microcristalline, hydroxypropylcellulose, gomme de cellulose

L-Carnosine 500 mg

Référence : 4005





# NETTOYAGE METAUX LOURDS / SYSTEME INTESTINAL

## MAGNESIUM MALATE

haute assimilation

• **IDÉAL EN CAS DE GROSSE FATIGUE, GROS STRESS, BAISSÉ D'ÉNERGIE**

- Le malate de magnésium constitue une excellente source de magnésium et d'acide malique. Il possède une biodisponibilité élevée. Il est donc très bien assimilé par l'organisme. Forme de magnésium non irritante. Très bien dosé.



90 comprimés

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 à 2 comprimés par jour

### INGRÉDIENTS POUR 2 COMPRIMÉS :

Malate de Magnésium (1,66 g d'Acide Malique, 300 mg de Magnésium)  
Sodium 3,3 mg. Antiagglomérants : acide stéarique, stéarate de magnésium. Agent de charge : gomme d'acacia, cellulose, silice colloïdale.

Magnésium 300 mg (100% VNR\*)  
Malate de Magnésium 1960 mg

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3200



## L-GLUTAMINE 1500

acide aminé

• **ESSENTIEL DANS LA SYNTHÈSE DE NOMBREUSES PROTÉINES-PROTECTION DES MUQUEUSES**

- La L-glutamine est l'un des 20 acides aminés naturels. Tout comme les autres acides aminés, la glutamine joue un rôle biochimique important en tant que constituant des protéines. La L-glutamine participe au fonctionnement de la barrière intestinale.



100 comprimés

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 comprimé avant chacun des repas avec de l'eau

### INGRÉDIENTS POUR 3 COMPRIMÉS :

L-Glutamine 1500 mg. Antiagglomérants : acide stéarique, stéarate de magnésium, silice. Agent de charge : sorbitol, cellulose microcristalline.

L-Glutamine 500 mg

Référence : 4006





# SYSTEME DIGESTIF / INTESTINAL

## RÉNAL

draineur

• PERMET DE NETTOYER LE SYSTÈME RÉNAL ET URINAIRE.



250ml

Herbetom 5 Renal est une combinaison de jus concentrés à froid de sureau, d'érable, de citron ainsi que d'extraits de plantes salsepareille qui a un effet dépuratif et diurétique, de minéraux et de vitamines à effet antioxydant.

Herbetom 5 Renal est un sirop diurétique antispasmodique, qui aide à éliminer certains déchets produits par l'organisme.

**CONSEILS D'UTILISATION :** prendre 10 ml avant les trois repas principaux, diluées dans un verre d'eau.

Dose journalière recommandée : 30 ml par jour.

### INGRÉDIENTS POUR 30ml :

eau, fructose, jus concentré de sureau (*Sambucus nigra* L.), sirop d'érable (*Acer saccharum* L.), jus de citron (*Citrus limon* L.), citrate de magnésium, extraits nébulisés standardisés de herniaire glabre (*Herniaria glabra* L.) 1g, prêle des champs (*Equisetum arvense* L.) 100 mg, thym (*Thymus vulgaris* L.) 100 mg, acide L-ascorbique (vitamine C) 80 mg, eglantier commun (*Rosa canina* L.) 40 mg, salsepareille (*Smilax officinalis* Humb., Bonpl. et Kunth) 20 mg, vitamine E 12 mg, vitamine B6 1,4 mg, conservateur (sorbate de potassium), correcteur d'acidité (acide citrique).

Vit. C	80 mg	(100% VNR*)	Magnésium	93,75 mg	(25% VNR*)
Vit. E	12 mg	(100% VNR*)			
Vit. B6	1,4 mg	(100% VNR*)			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8810



## L-GASSERI

50 milliards

• PROBIOTIQUE À VISÉE MINCEUR ET DIGESTIVE



30 gélules

Le *Lactobacillus gasseri*, une souche qui se retrouve naturellement dans le lait maternel humain, fait partie de ces micro-organismes indispensables à l'équilibre global. Les probiotiques étant particulièrement sensibles aux acides stomacaux, *Lactobacillus gasseri* est conditionné en gélule gastro-résistante. Souche de base de 50 milliards d'Ufc/g.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour. Consommez-la de préférence l'estomac vide, soit 30 mn avant un repas ou 3 heures après.

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

L-Gasseri 200 mg souche dosée à 50 milliards de Ufc/g soit 10 milliards de Ufc par gélule, gélule végétale gastro-résistante.

Référence : 3093





# SYSTEME DIGESTIF

## L-GASSERI

100 milliards

• PROBIOTIQUE À VISÉE MINCEUR ET DIGESTIVE

- De très nombreuses études ont mis en avant l'intérêt du Lactobacillus gasseri. Conditionné en gélule gastrorésistante. Souche de base de 100 milliards d'Ufc/g.



30 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour. Consommez-la de préférence l'estomac vide, soit 30 mn avant un repas ou 3 heures après.

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

L-Gasseri 100 mg souche dosée à 100 milliards de Ufc/g soit 10 milliards de Ufc par gélule, gélule végétale gastrorésistante.

Référence : 4012



## CANDI'CLEAN

formule complète et efficace

• NETTOYEZ VOUS !

- Candi'Clean est un complément alimentaire avec de l'acide caprylique, origan, propolis, lapacho, extrait de pépins de pamplemousse, papaye et bromélaïne. Il contient également du bêta-carotène. Tous ces composants naturels donnent une efficacité optimale.



60 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 1 gélule avant chacun des repas (soit 3 gélules/jour) avec un grand verre d'eau.

### INGRÉDIENTS POUR 3 GÉLULES :

Acide caprylique 530 mg, Origan 300 mg, Propolis 120 mg, Lapacho 90 mg, Extrait de Pépins de pamplemousse 90 mg, Papaye 81 mg, Bromélaïne 48 mg, bêta-carotène à 10% (0.882 mg), stéarate de magnésium, gélule végétale gastrorésistante.

Vit. A	800 µg (100% VNR*)	Lapacho	90 mg
Acide capryl	530 mg	Citrus Gran.	90 mg 2% acide citrique
Origanum	300 mg 2% huiles essent.	Papaïne	80 mg
Propolis	120 mg	Bromélaïne	48 mg

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 9415





## ALOE FEROX

aloes sauvage d'Afrique du Sud

• **CONTRIBUE À FAVORISER LA DIGESTION ET LE TRANSIT**



120 gélules

- L'Aloe du Cap (Aloe Ferox), originaire d'Afrique du Sud, est une variété d'aloes dont l'apparence et les propriétés sont similaires à l'aloé-vera Barbados Miller mais dont la force active est très importante en vertu de son habitat naturel non domestiqué. Véritable trésor nutritionnel, il est riche en polysaccharides, acides aminés, oligo-éléments, antioxydants et autres substances...

**CONSEILS D'UTILISATION** : 1 gélule par jour.

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes. Usage prolongé déconseillé.

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Aloe Ferox 270 mg, gélule végétale

Référence : 8409



## FLORA'RÉGUL

pour votre microbiote



• **CONTRIBUE À FAVORISER LA DIGESTION**

- Complexe unique de prébiotiques, probiotiques et aloe vera. Indiqué dans la traitement et la prévention des troubles gastro-intestinaux, le déséquilibre de la flore intestinale et vaginale.

**Contient 9 souches de probiotiques** : Lactococcus lactis W19, Lactobacillus paracasei W20, Lactobacillus plantarum W1, W21, Lactobacillus acidophilus W22, Lactobacillus salivarius W24, Bifidobacterium lactis W51, W52, Enterococcus faecium W54.

**Souches gastro-résistante**

1 gélule = 200 millions d'ufc garantie sur 4 ans.



30 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION** : 1 gélule par jour le midi. Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Vérifier auprès de votre médecin en cas de grossesse et d'allaitement.

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Megaflora 9 (Lactococcus lactis, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius, Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium) 200 mg, inuline 75 mg, fructo-oligosaccharides 75 mg, extrait standardisé d'Aloe\* feuilles (Aloe Vera Burm.) 75 mg. Agent de charge : cellulose. Antiagglomérant: stéarate de magnésium, aerosil. Gélule végétale

Référence : 3147





# SYSTÈME DIGESTIF / INTESTINAL

## COLON'CLEAN BIO

psyllium blond BIO 99% de pureté

• POUR LES INTESTINS PARESSEUX

- Le psyllium est riche en mucilage, substance végétale qui permet de capter l'eau. À son contact il augmente de volume et forme une gelée visqueuse qui permet de « ramollir » et « gonfler » les selles pour réguler le transit. Pour optimiser l'efficacité de Colon'Clean, il est important de boire de l'eau.



200g 500g

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 cuillère à café de poudre par jour, la première semaine, dans un grand verre d'eau. Boire immédiatement. Augmenter la dose à 1 cuillère à soupe 1 à 3 fois par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 1 CUILLÈRE À SOUPE :**

100% téguments de psyllium blond biologique\* (Plantago ovata) de qualité supérieure. Naturellement sans gluten et sans lactose.

\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 9741 (200 g)  
Référence : 9744 (500 g)



## ENZYM'RÉGUL

enzymes digestives



• **DÉSÉQUILIBRES MÉTABOLIQUES GASTRO-INTESTINAUX**  
• **FAVORISE LA DIGESTION ET L'ASSIMILATION DES NUTRIMENTS**

- ENZYM'REGUL est un complexe multi-enzymatique qui favorise l'assimilation et la digestion de nombreux nutriments.
  - L'amidon de riz fermenté présente une activité amylasique, protéolytique, lipolytique, cellulitique, pectinasique.
  - La bromélaïne et la papaïne sont des enzymes qui améliorent l'assimilation des acides aminés.
  - L'alpha-galactosidase aide à décomposer les polysaccharides et oligosaccharides d'aliments difficiles à digérer : arachides, haricots, lentilles et végétaux crucifères comme le chou-fleur.



30 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour

**INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :**

bromélaïne 200 mg, papaïne 100 mg, riz fermenté (Oryza sativa L.) 100 mg (amylase > 2400 U, protéase > 600 U, lactase > 400 U, lipase > 100 U, cellulase > 20 U), alpha galactosidase 10 mg, agent de charge (cellulose microcristalline), antiaggloméranant (stéarate de magnésium). Gélule végétale.

Bromélaïne	200 mg	dont lactase	400 U
Papaïne	100 mg	dont lipase	100 U
Riz fermenté	100 mg	dont cellulase	>20 U
dont amylase	2400 U	Alpha galactosidase	10 mg
dont protéase	600 U		

Référence : 3142







# SYSTEME DIGESTIF / INTESTINAL

## LITHOTHAMNE

acidité du corps

• POUR LA MINÉRALISATION DE L'ORGANISME ET RENFORCER LES OS

- Le Lithothamnium calcareum fait partie des algues rouges. En agriculture, le lithothamne améliore la structure du sol et fournit de nombreux minéraux et oligo-éléments. Il stimule aussi la vie bactérienne. Son action reminéralisante, sa richesse en oligoéléments en fait un complément indispensable. Ne provient pas de l'archipel des Glénans.



120 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 à 6 gélules par jour avant chacun des repas

### INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :

Lithothamne certifié 2400 mg, gélule végétale. Dont :  
Calcium 800 mg 100% VNR\* - Magnésium 75 mg 20% VNR\*

Calcium 800 mg (100% VNR\*)  
Magnésium 75 mg (20% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence



Référence : 3065

## HÉPABIL

fonction digestive et hépatique

• NETTOIE ET RÉGÈNÈRE LES FONCTIONS HÉPATIQUES ET BILIAIRES.

- Les états du foie peuvent être générés par diverses raisons : toxines, médicaments, virus et consommation excessive d'alcool, entre autres. Herbetom 1 Hepabil nettoie et régénère rapidement les fonctions hépatiques et biliaires. Il aide la fonction digestive et hépatique, il a un effet dépuratif sur l'organisme, et il favorise l'élimination des gaz intestinaux.



250 ml

Herbetom 1 Hepabil contient des plantes amères riches en polyphénols traditionnellement utilisées pour les troubles digestibles avec sensation de lourdeur, de ballonnements et de flatulences.

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 10 ml avant les trois repas. Dose par jour recommandée: 30 ml par jour.

### INGRÉDIENTS POUR 30 ml :

eau, fructose, jus concentré de cassis (Ribes nigrum L.), extraits nébulisés standardisés de Chardon Marie (Silybum marianum (L.) Gaertn) 90 mg, artichaut (Cynara scolymus L.) 80 mg, chardon béni (Cnicus benedictus L.) 60 mg, radis noir (Raphanus sativus L.) 40 mg, fenouil (Foeniculum vulgare Mill.) 30 mg, menthe poivrée (Mentha x piperita L.) 30 mg, sauge (Salvia officinalis L.) 25 mg et conservateur (Sorbate de potassium).



Référence : 8807



# SYSTEME DIGESTIF / INTESTINAL / ANTIOXYDANT

## GASTRICOL digestion

**• ACTION ÉMOLLIENTE ET CALMANTE SUR LA FONCTION DIGESTIVE**

- Herbetom 4 gastrique a une action émollissante et calmante sur la fonction digestive. Il aide à réguler la mobilité intestinale et ainsi que l'élimination des gaz.

Il est composé de plantes, de jus concentrés et d'huiles essentielles traditionnellement utilisées pour le soulagement des symptômes digestifs.



250 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 10 ml avant les deux repas principaux. Dose journalière recommandée : 20 ml.

**INGRÉDIENTS POUR 20 ml :**  
eau, fructose, jus de chou, jus d'aloë vera, Vitamine B3, acide L- ascorbique (Vitamine C), rutine 56 mg, conservateur (sorbate de potassium), extraits nébulisés standardisés de fenugrec (*Trigonella foenum-graecum* L.) 19 mg, luzerne (*Medicago sativa* L.) 17 mg, pissenlit (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg.) 12 mg, gingembre (*Zingiber officinale* Roscoe) 12 mg et réglisse (*Glycyrrhiza glabra* L.) 12 mg, huile essentielle de cannelle (*Cinnamomum verum* J. Presl) 6 mg, huile essentielle de menthe (*Mentha x piperita* L.) 6 mg, Vitamine B6, Vitamine B2, Vitamine A, Vitamine B1, Vitamine B12.

Vit. B3	16 mg	(100% VNR*)	Vit. A	800 µgRE	(100% VNR*)
Vit. C	80 mg	(100% VNR*)	Vit. B12	2,5 µg	(100% VNR*)
Vit. B6	1,4 mg	(100% VNR*)			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8808



## GLUTATHION RÉDUIT 250 antioxydant majeur

**• ANTIOXYDANT BIODISPONIBLE**

- Le Glutathion est un tripeptide généré par le foie à partir de trois acides aminés : la cystéine, l'acide glutamique et la glycine. Il combat la surproduction de radicaux libres issus notamment du stress cellulaire. Forme réduite bio-disponible.



30 comprimés

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 comprimé par jour

**INGRÉDIENTS POUR 1 COMPRIME :**  
Glutathion réduit 250 mg, Calcium (Phosphate) 94 mg, Antiagglomérants : acide stéarique, silice - Agent de charge : gomme de cellulose

L-Glutathion 250 mg

Référence : 4008



ANTIOXYDANT



## OXYNIUM



la référence des antioxydants

### • CONTRIBUE À PROTÉGER LES CELLULES DU STRESS OXYDATIF

Une formule unique sur le marché. Une synergie des meilleurs ingrédients : resvératrol, coQ10, grenade, vigne vinifère, rhodiola rosea, maca, chrome, cuivre, fer, sélénium, zinc, vitamine C, vitamine E...

**Le Fer** combat les symptômes de la fatigue, le manque d'énergie, les problèmes d'apprentissage et de concentration, et l'anémie.

**Le Chrome** est indiqué comme traitement contre le vieillissement prématuré.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour

**INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :** Extrait standardisé de Renouée du Japon (*Polygonum cuspidatum*) 100 mg (50 mg resvératrol), Vitamine C (acide L-ascorbique) 80 mg, Gluconate de zinc, Lactate de fer, Coenzyme Q10 60 mg, Grenade (*Punica granatum L.*) 50 mg, Vigne vinifère (*Vitis vinifera L.*) 50 mg, Rhodiola rosea L. 50 mg, Maca (*Lepidium meyenii Walp.*) 50 mg, Cacao (*Theobroma cacao L.*) 20 mg, gluconate de cuivre, Vitamine E (acétate de DL alpha tocophérol) 12 mg, Picolinate de chrome, Séléniumméthionine\*, antiagglomérant (stéarate de magnésium), gélule végétale.

Chrome	40 µg	(100% VNR*)	Renouée	50% resvératrol
Cuivre	1 mg	(100% VNR*)	Grenade	40% acide ellagique
Fer	14 mg	(100% VNR*)	Vigne	5% polyphénols
Sélénium	55 µg	(100% VNR*)	Rhodiola	3% rosavine
Vitamine C	80 mg	(100% VNR*)	Cacao	20% théobromine
Vit E	12 mg	(100% VNR*)	CoQ10	60 mg

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3097



30 gélules

## VITAMINE B12

la forme la plus assimilable

### • NÉCESSAIRE À LA FORMATION DES GLOBULES ROUGES

- Forme Méthylcobalamine, appelée «coenzyme de B12», active et biodisponible en sublinguale.
- Concentration unique : 5000 µg
- Favorise la santé du système cardiovasculaire
- Participe à l'élimination des toxines
- Soutient le métabolisme des glucides et des graisses pour la production d'énergie.



30 comprimés

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 comprimé par jour à faire fondre sous la langue. Les femmes enceintes ou allaitantes doivent demander conseil à leur médecin.

**INGRÉDIENTS POUR 1 COMPRIME :**  
Vit B12 (méthylcobalamine) 5000 µg. Antiagglomérants : stéarate de magnésium  
Agent de charge : sorbitol, manitol; arôme naturel cerise

Méthylcobalamine 5000 µg (2000% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 4011





# IMMUNITE / CARDIOVASCULAIRE/ STIMULANT

## VÉGELIFE / SÉROTONINE

surtout pour les végétariens

• **CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME IMMUNITAIRE**

- VEGELIFE a pour objectif d'aider lors des troubles d'anxiété. Son efficacité est pratiquement immédiate.

Il contient notamment du tryptophane et du 5 HTTP qui permettent de synthétiser la sérotonine et la mélatonine. La sérotonine intervient dans les divers processus liés à la gestion de l'humeur, le sommeil, la douleur, l'appétit,... VEGELIFE va aider dans les cas d'angoisses, de phobies, de frénésies alimentaires...



45 comprimés

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 comprimés par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 2 COMPRIMÉS :** extraits standardisés de : griffonia (Griffonia simplicifolia B.) 300 mg, houblon (Humulus lupulus L.) 200 mg, L-tryptophane 150 mg, oxyde de magnésium, safran (Crocus sativus L.) 30 mg, rhodiola (Rhodiola rosea L.) 30 mg ; chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) 1,4 mg, chlorhydrate de thiamine (vitamine B1) 1,1 mg, acide ptéroylmonoglutamique (vitamine B9) 200 µg, cyanocobalamine (vitamine B12) 2,5 µg, agents de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérant (stéarate de magnésium).

Vit. B6	1,4 mg	(100% VNR*)	Griffonia	300 mg	titré à 20% 5 HTP
Vit. B1	1,1 mg	(100% VNR*)	Houblon	200 mg	titré à 0,1% flavonoïdes
Vit. B9	200 µg	(100% VNR*)	L-Tryptophane	150 mg	
Vit. B12	2,5 µg	(100% VNR*)	Safran	30 mg	titré à 2% safranal
Magnésium	60 mg	(16% VNR*)	Rhodiola	30 mg	titré à 3% salidroside

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3143



## TONUS MÂLE

pour les hommes

• **LE TRIBULUS CONTRIBUE À STIMULER LE DÉSIR ET LES CAPACITÉS SEXUELLES**  
 • **LE GINSENG AIDE À MAINTENIR DE BONS RAPPORTS SEXUELS**  
 • **LE ZINC CONTRIBUE AU MAINTIEN D'UN TAUX NORMAL DE TESTOSTÉRONNE DANS LE SANG**

- Une formule complète pour les hommes.



100 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 gélules après le repas du midi et 3 gélules après le repas du soir. Déconseillées aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes. Contre-indiqué en cas d'hypertension artérielle ou de calculs biliaires.

**INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :** Ginseng rouge racine 600 mg, Tribulus terrestris fruit 492 mg, Schizandra fruit 324 mg, Gingembre rhizome 324 mg, Citrate de Zinc 48 mg (15 mg de zinc soit 150% des VNR\*), Tunique (cellulose).

Zinc 15 mg (150% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3071



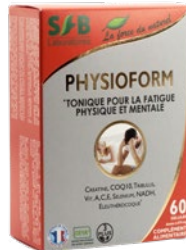
TONIQUE, STIMULANT



## PHYSIOFORM

tonique pour la fatigue physique et mentale

• CONTRIBUE AU MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE NORMAL ET À LA PROTECTION DES CELLULES



60 gélules

- La synergie des ingrédients de PHYSIOFORM permet de :
  - Optimiser l'entraînement physique ainsi que le développement et le maintien de la masse musculaire par les acides aminés : L-Arginine, L-Aspartate, Créatine
  - Stimuler la production d'énergie par la synthèse d'ATP : NADH, CoQ10, Créatine
  - Augmenter le rendement physique et intellectuel : Eleuthérocoque ou Ginseng Sibérien
  - Combattre les effets du stress oxydatif et le vieillissement
  - Maintenir les niveaux sériques de testostérone : Tribulus

CONSEILS D'UTILISATION : 4 gélules par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 4 GÉLULES :** L-aspartate de L-Arginine 1200 mg, créatine 480 mg, extraits standardisés de : Tribulus (Tribulus terrestris L.) 300 mg, Eleuthérocoque (Eleutherococcus senticosus R.) 160 mg, coenzyme Q10 80 mg, acide L-ascorbique (vitamine C) 40 mg, Renouée (Polygonum cuspidatum) 20 mg NADH 10 mg, acétate de rétinol (vitamine A) 400 µg, acétate DL alpha tocophérol (vitamine E) 12 mg, sélénite de sodium 0,04 mg, agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérant (stéarate de magnésium), gélule végétale.

Vitamine A	400 µg	(50% VNR*)	Renouée	20 mg	Titré à 50% resvératrol
Vitamine C	40 mg	(50% VNR*)	CoQ10	80 mg	
Vitamine E	12 mg	(100% VNR*)	Créatine	480 mg	
Sélénium	18,15 µg	(33% VNR*)	NADH	10 mg	
Tribulus	300 mg	Titré à 40% saponines			
Eleuthérocoque	160 mg	Titré à 2% eleuthéroside			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3144



## VITAMINE C LIPOSOMALE

tonus, vitalité

• CONTRIBUE À RÉDUIRE LA FATIGUE



30 gélules

- La Vitamine C liposomale est l'une des formes les plus assimilables car entourée dans des phospholipides issus du Tournesol non OGM. La forme liposomale permet de protéger les actifs et d'augmenter leurs absorptions au niveau intestinal. De nombreuses études ont démontrées la forme liposomale permet une assimilation plus élevée. Convient aux végétariens et végétaliens.

CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour.

**INGRÉDIENT POUR 1 GÉLULE :**

Vitamine C liposomale 250 mg (dont 175 mg d'acide ascorbique-complexe de phosphatidylcholine issue de lécithine de Tournesol non OGM), acide ascorbique 325 mg, maltodextrine. Gélule végétale (HPMC).

Vitamine C 575 mg (720% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 4015





# TONUS / DEFENSES NATURELLES

## ACÉROLA BIO

source naturelle remarquable de vitamine C

• CONTRIBUE À REDUIRE LA FATIGUE

- L'intérêt de l'acérola comme source de vitamine C a retenu l'attention des scientifiques dès les années 1950.

La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal, à protéger les cellules contre le stress oxydatif, mais aussi à réduire la fatigue.



60 comp

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 comprimé par jour.

### INGRÉDIENTS POUR 1 COMPRIMÉ :

Dextrose\*, maltodextrine\*, acérola\* (Malpighia glabra L) extrait titré à 17% en vitamine C : 589 mg, agent de charge : fibre acacia\*, anti-agglomérant : carbonate de calcium, arôme naturel, sucre de canne\*.

\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Vitamine C 100 mg (125% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 6202



## PULM

voies respiratoires

• COMBAT L'ASTHME BRONCHIQUE, LA TOUX ET TOUTES LES AFFECTIONS RESPIRATOIRES.

- Herbetom 2 PM est reconnu efficace pour la prévention et le soulagement de l'asthme bronchique par de nombreuses études médicales faites en Espagne.

Herbetom 2 PM est un mélange de plantes réputées et traditionnellement utilisées pour favoriser le bon fonctionnement des voies respiratoires, adoucir la toux et faciliter l'élimination des toxines.



250 ml  
500 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 10ml avant ou après les trois repas principaux.

Dose journalière recommandée : 30 ml par jour.

### INGRÉDIENTS POUR 30 ml :

eau, fructose, jus concentré de sureau noir (Sambucus nigra L.) 1,5g, aloès (Aloe vera (L.) Burm. f.) 300 mg, citronnier (Citrus limon (L.) Burm. f.) 150 mg, extraits standardisés d' échinacée pourpre (Echinacea purpurea (L.) Moench) 120 mg, eucalyptus (Eucalyptus globulus Labill.) 75 mg, thym commun (Thymus vulgaris L.) 60 mg, propolis 60 mg, sureau noir (Sambucus nigra L.) 45 mg, pin maritime (Pinus pinaster Ait.) 30 mg, grand plantain (Plantago major L.) 30 mg, vitamine A 800 µg et conservateur (sorbate de potassium).

Vitamine A 800 µg (100% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence 250 ml : 8806

Référence 500 ml : 8821





# TONUS / DEFENSES NATURELLES

## ALERBALANCE CLASSIC

voies respiratoires

• **CONTRIBUE À MAINTENIR LES MUCOSITÉS DES VOIES RESPIRATOIRES SUPÉRIEURES EN CONDITIONS NORMALES.**



250 ml

■ AlerBalance classic est utile pour aider à diminuer les symptômes allergiques.

Certaines plantes peuvent aider à améliorer la vie des personnes souffrant d'allergies. Elles agissent sur les voies respiratoires pour calmer la toux, les yeux larmoyants et la congestion nasale.

Le desmodium favorise la fonctionnalité des voies respiratoires supérieures, le lichen d'Islande est un émollient et apaisant de la muqueuse oropharyngée.

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 10 ml trois fois par jour seule ou mélangée avec de l'eau ou du jus de fruits. Dose journalière recommandée : 30 ml

### INGRÉDIENTS POUR 30 ml :

eau, fructose, jus concentré de cassis, extraits nébulisés standardisés de immortelle des sables (*Helichrysum arenarium* (L.) Moench), 180 mg, aigremoine (*Agrimonia eupatoria* L.) 180 mg, fumeterre (*Fumaria officinalis* L.) 120 mg, bourgeon de pin (*Pinus pinaster* Ait.) 90 mg, desmodium (*Desmodium adscendens* DC.) 90 mg, lichen d'Islande (*Cetraria islandica* Ach.) 60 mg et prêle des champs (*Equisetum arvense* L.) 45 mg, conservateur (sorbate de potassium) et correcteur d'acidité (acide citrique), vitamine C, gluconates de manganèse et de cuivre, vitamine E, sélénite de sodium.

Vitamine A	800 µg (100% VNR*)	Sélénium	55 µg (100% VNR*)
Vitamine C	80 mg (100% VNR*)	Cuivre	1 mg (100% VNR*)
Vitamine E	12 mg (100% VNR*)	Manganèse	2 mg (100% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8801



## ALERBALANCE SPRAY

anti-acariens

• **PROTECTEUR DES MUQUEUSES ET ANTIHISTAMINIQUE.**



50 ml

■ Produit naturel aux actifs de plantes, recommandé contre les allergies.

Les symptômes des allergies aux acariens sont les mêmes que ceux de n'importe quel type d'allergie, congestion nasale, démangeaisons de la gorge, urticaire, gonflement des paupières, démangeaisons des yeux, toux, mauvaise haleine.

Alerbalance Spray anti-acariens, est un produit conçu pour améliorer le confort des personnes allergiques aux acariens.

### CONSEILS D'UTILISATION :

Agiter avant utilisation.

- Utilisable sur les surfaces comme : matelas, oreiller, couette, canapé, rideaux...
- Pulvériser à 30 cm pendant quelques secondes (10 ou 15 par exemple) sur la surface à appliquer.
- L'application peut être répétée 1 fois / mois d'entretien

### INGRÉDIENTS POUR 30 ml :

Eau, extraits de glycérine de pamplemousse, de citron, d'orange et de raisin (Nano-vid®), huiles essentielles de mandarine et de menthe.

### Usage externe - Traitement des surfaces

- > Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement.
- > Éviter tout contact avec les yeux et la peau.

Référence : 8802





## ALERBALANCE SHOCK QUERCÉTINE

allergies saisonnières

• **CONTRIBUE À MAINTENIR LES MUCOSITÉS DES VOIES RESPIRATOIRES SUPÉRIEURES EN CONDITIONS NORMALES.**

■ Contribue à maintenir les mucosités des voies respiratoires supérieures en conditions normales. À base d'extraits de plantes standardisés de soleil d'or, liverwort, fumeterre, bourgeon de pin, desmodium, le lichen d'Islande.

En cas d'allergies saisonnière, Alerbalance shock aide à lutter contre les symptômes (démangeaisons, encombrement des voies respiratoires...).



30 Capsules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau.

### INGRÉDIENTS POUR 2 gélules :

extraits nébulisés standardisés de Sophora du Japon (*Sophora japonica* L.) 510 mg, immortelle des sables (*Helichrysum arenarium* (L.) Moench.) 180 mg, aigre-moine (*Agrimonia eupatoria* L.) 180 mg, fumeterre (*Fumaria officinalis* L.) 120 mg, bourgeon de pin (*Pinus pinaster* Ait.) 90 mg, desmodium (*Desmodium adscendens* DC.) 60 mg, lichen d'Islande (*Cetraria islandica* Ach.) 60 mg et prêle des champs (*Equisetum arvense* L.) 45 mg, gluconates de manganèse et de cuivre, sélénite de sodium, anti-agglomérant (stéarate de magnésium) et agent de charge (cellulose microcristalline), gélule (gélatine végétale).

Référence : 8803



## IMUNOBALANCE SIROP

infections saisonnières

• **CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME IMMUNITAIRE**

■ Le système immunitaire est un réseau complexe de cellules, tissus et organes qui travaillent en équipe pour se défendre contre les germes.

Source de vitamines et de minéraux qui stimulent les défenses de l'organisme, Imuno Balance aide à renforcer les défenses immunitaires de manière naturelle. Il est utile pour prévenir l'infection de l'organisme par des virus, bactéries...



250 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 10 ml par jour avant le petit déjeuner, seule ou mélangé avec de l'eau, du thé, des infusions, du jus (150ml)

**INGRÉDIENTS POUR 10 ml :** eau, fructose, orange (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck.) 2 g, sureau noir (jus) (*Sambucus nigra* L.) 0,7 g, extraits standardisés d'échinacée pourpre (*Echinacea purpurea* (L.) Moench) 300 mg, propolis 200 mg, gelée royale 200 mg, gluconate de magnésium 200 mg, griffe de chat (*Uncaria tomentosa* (Willd) D.C.) 100 mg, vitamine C 80 mg, lichen d'Islande (*Cetraria islandica* Ach.) 60 mg, souci officinal (*Calendula officinalis* L.) 40 mg, gluconate de zinc 30 mg, vitamine B3 16 mg, vitamine E 12 mg, séléniuméthionine 11 mg, gluconate de cuivre 7,14 mg, vitamine A 4,8 mg, gluconate de manganèse 2,12 mg, vitamine B6 1,4 mg, vitamine B9 200 µg, vitamine D 5 µg, vitamine B12 2,5 µg, arôme (arôme de fraise), conservateur (sorbate de potassium) et correcteur d'acidité (acide citrique).

Vitamine B3	16 mg	(100% VNR*)	Vitamine B12	2,5 µg	(100% VNR*)
Vitamine E	12 mg	(100% VNR*)	Vitamine C	80 µg	(100% VNR*)
Vitamine A	400 µg	(50% VNR*)	Zinc	4,3 mg	(43% VNR*)
Vitamine B6	1,4 mg	(100% VNR*)	Cuivre	1 mg	(100% VNR*)
Vitamine B9	200 µg	(100% VNR*)	Sélénium	55 µg	(100% VNR*)
Vitamine D	5 µg	(100% VNR*)			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8804







## PROPOLVIR

défenses naturelles / antiviral

### • CONTRIBUE À RENFORCER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Lorsque notre système immunitaire est affaibli, des infections «opportunistes» peuvent surgir qui ne causeraient pas de maladies chez une personne plus forte.

Propolvir contribue à renforcer le système immunitaire, et à augmenter la capacité anti-oxydante de notre organisme.

Il aide l'organisme contre les virus hivernaux.



30 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre une gélule toutes les 4 à 6 heures.

#### INGRÉDIENTS POUR 6 comprimés :

extraits nébulisés standardisés de ciste (*Cistus incanus* L.) 1650 mg, propolis 1650 mg, echinacea (*Equinacea angustifolia* DC.) 600 mg, origan (*Origanum vulgare* L.) 150 mg, huile essentielle d'origan (*Origanum vulgare* L.) 150 mg, agent de charge (cellulose microcristalline), anti-agglomérants (stéarate de magnésium et dioxyde de silicium)



Référence : 8805

## FERFOLIC

riche en Fer, des vitamines B6, B12, et C

### • AIDE À RÉDUIRE L'ASTHÉNIE ET LA FATIGUE.

Herbetom 3 FerFolic contient du Fer, et des vitamines B6, B12, C qui aident à réduire l'asthénie et la fatigue.

Il contient aussi du cuivre qui contribue au transport du fer dans l'organisme.



250 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 10 ml à jour avant le petit déjeuner, seule ou mélangé avec de l'eau, du thé, des infusions, du jus (150 ml).  
Dose journalière recommandée : 10 ml par jour.

#### INGRÉDIENTS POUR 10 ml :

eau, fructose, cassis (*Ribes nigrum* L.) 460 mg, vitamine C (acide l-ascorbique) 80 mg, lactate ferreux, acide para-aminobenzoïque (PABA) 20 mg, extraits nébulisés standardisés de préle de champs (*Equisetum arvense* L.) 17 mg, roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.) 17 mg, luzerne commune (*Medicago sativa* L.) 17 mg, fenugrec (*Trigonella foenum-graecum* L.) 17 mg, rose (*Rosa canina* L.) 17 mg, vitamine E, gluconate de cuivre, mandarinier (*Citrus reticulata* Blanco) 5 mg, vitamine B6, vitamine A, vitamine B9, vitamine B12, arôme (arôme de oranger) et conservateur (sorbate de potassium).

Vitamine E	12 mg	(100% VNR*)	Vitamine B9	200 µg	(100% VNR*)
Vitamine B6	1,4 mg	(100% VNR*)	Vitamine B12	2,5 µg	(100% VNR*)
Vitamine C	80 mg	(100% VNR*)	Fer	14 mg	(100% VNR*)
Vitamine A	400 µg	(100% VNR*)	Cuivre	1 mg	(100% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8809





## PROTÉINE DE CHANVRE

l'alternative aux protéines animales, plus digestes, moins acidifiantes.

• RICHE EN PHOSPHORE, CONTRIBUE À UN MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE NORMAL

- Hypoallergénique et digeste, la protéine de chanvre est particulièrement adaptée aux régimes alimentaires restrictifs des végétariens, des végétaliens et des sportifs.

La protéine de chanvre contient 20 acides aminés dont 8 acides aminés essentiels, qui vous permettront de booster votre système immunitaire, et votre métabolisme énergétique.

Riche en L-arginine et en fibre, la protéine de chanvre contribue à la perte de poids, à l'augmentation de la force musculaire en plus de posséder un excellent rapport oméga-3/oméga-6.



200 g

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 cuillères à soupe par jour.

### INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :

Poudre de chanvre crue (*Cannabis sativa*) 100% de culture biologique.



Référence : 8702

## PAPAYE FERMENTÉE

procédé de fermentation

• RENFORCE LES DÉFENSES NATURELLES

- Les Laboratoires SFB vous proposent une formule utilisant la fermentation et qui permet d'augmenter la puissance de ses éléments actifs. Grâce à cette fermentation, ses nutriments dont les acides aminés, les enzymes et les vitamines arrivent presque intacts jusqu'à l'intestin grêle améliorant son assimilation. Ce procédé de fermentation multiplie ainsi l'action antioxydante de la papaye. A utiliser pendant une période de 2 mois.



100 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 à 9 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

### INGRÉDIENTS POUR 9 GÉLULES :

Papaye (*carica papaya*) Fermentée Fruit 30% 2925 mg, extrait de riz bio (*oryza sativa*), Tunique végétale 675 mg.



Référence : 3133



# TONUS / DEFENSES NATURELLES

## PROTÉINE DE POIS

l'alternative aux protéines animales, plus digestes, moins acidifiantes.

• **CONTRIBUE À UN ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE NORMAL**



200 g

- La poudre de protéines de pois est un excellent complément et substitut aux protéines animales. Hypoallergénique, elle est aussi facilement digérée par l'organisme, ce qui limite la création de gaz et de ballonnements.

Riche en acides aminés essentiels (lysine, arginine et phénylalanine...) elle contribue à une bonne construction musculaire. Elle est donc particulièrement adaptée à l'alimentation des sportifs.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 cuillères à soupe par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :**

Poudre de pois crue (*Pisum sativum*) 100% de culture biologique.



Référence : 8703

## PROTÉINE DE RIZ

l'alternative aux protéines animales, plus digestes, moins acidifiantes.

• **CONTRIBUE AU MAINTIEN D'UNE OSSATURE NORMALE**



200 g

- La protéine de riz brun constitue un supplément protéinique naturel de choix pour compléter les apports quotidiens de votre alimentation.

La teneur en protéine du riz est au minimum de 80%. Particulièrement digeste, elle contient 19 acides aminés, dont 9 essentiels. Les acides aminés, en particulier les BCAA, sont importants dans la synthèse des protéines et par conséquent dans la synthèse de la masse musculaire, ce qui en fait un produit particulièrement indiqué pour les sportifs.

*La protéine de riz est idéalement à combiner avec la protéine de pois.*

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 cuillères à soupe par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :**

Poudre de riz brun cru (*Oryza sativa*) 100% de culture biologique.



Référence : 8704



## **BIEN DORMIR LA NUIT : UNE CONDITION DE LA SANTÉ**

Danièle STARENKYJ

ÉCRIVAIN, CONFÉRENCIÈRE QUÉBÉCOISE

... certaines habitudes sociales, très présentes chez de nombreux insomniaques, diminuent à coup sûr la production de mélatonine :

- la caféine sous toutes ses formes coupe la production de mélatonine de moitié pendant six heures consécutives ;
- l'alcool réduit la mélatonine de 41 % pendant 5 à 6 heures après deux petites consommations ;
- Le tabac abaisse de façon chronique les taux de mélatonine.

ATTENTION aussi, certains médicaments agissent directement sur la production de mélatonine pour la réduire ou la contrarier :

- les anti-inflammatoires non stéroïdiens
- Les bêtabloquants et les inhibiteurs calciques
- Les antidépresseurs
- Les anxiolytiques et les tranquillisants

Que faire ? Vous travaillez de nuit. Vous voyagez aux quatre coins du monde et le décalage horaire est pour vous une réalité incontournable. Sans compter les tracas de la vie, les exigences au travail, et le stress sous toutes ses formes et déclinaisons... La liste est longue.

Le sommeil vous échappe et vous n'avez plus la force de courir après.

La prise d'un supplément alimentaire -- bien pensé, bien dosé et efficace -- de mélatonine végétale -- et non de source pétrochimique ou encore animale -- ne serait-elle pas de mise ?

Ne le nions plus : bien dormir, c'est bien vivre.



## VÉGÉTONIN+

mélatonine 100% végétale

- **CONTRIBUE À RÉDUIRE LE TEMPS D'ENDORMISSEMENT**
- **DÉCALAGE HORAIRE, TRAVAIL EN 3/8**



30 gélules

- Trois types de mélatonine sont disponibles sur le marché :
  - a - la mélatonine de synthèse
  - b - la mélatonine "naturelle" d'origine animale
  - c - la mélatonine naturelle d'origine végétale
 Les Laboratoires SFB proposent une Mélatonine naturelle végétale hautement dosée et biodisponible : VEGÉTONIN+ à libération prolongée dosée à 1,95 mg.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour.  
 Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

**INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :**  
 Vegetonin (100:1) titré en Mélatonine à effet prolongé (1,95 mg) : Extrait de riz (oryza sativa), extrait de luzerne (medicago sativa), chlorella pyrenoidosa 195 mg, Fibre d'acacia BIO 105 mg, Gélule végétale.

Vegetonin 195 mg 1,95 mg mélatonine végétale



Référence : 3040

## ZERO'STRESS

contribue à la réduction de la fatigue

- **CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTEME NERVEUX**



60 gélules

- Le stress est un problème qui touche de nombreuses personnes. Près d'un Français sur quatre se sent stressé « presque tous les jours » et 45% se déclarent victimes du stress « de temps en temps ».  
 Une synergie optimale des meilleurs ingrédients savamment dosés !

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 gélules par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES :**  
 Magnésium marin 240 mg, Griffonia Simplicifolia graine 220 mg (extrait sec 25% soit 55 mg de 5HTP), L-Theanine 200 mg, Basilic sacré Feuilles 100 mg, Taurine (98,5%) 60 mg, Stéarate de Magnésium 50 mg, silice 4 mg, Vitamine B6 (81,71% 2,06 mg, Gélule HPMC 190 mg.

Vitamine B6 1,68 mg (120% VNR*)	5HTP	
Magnésium 139,2 mg (37% VNR*)	Basilic sacré 100 mg	Extrait 4/1
Griffonia 220 mg Titré à 25%		

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence



Référence : 3079



# STRESS

## RHODIOLA

12 mg rosavine/dose journalière

### • AIDE À PROTEGER CONTRE LE STRESS

La rhodiola est une plante dite adaptogène. Ses actifs, notamment la rosavine, sont contenus dans les racines. On lui attribue la capacité d'aider le corps à s'adapter au stress émotionnel ainsi qu'à l'effort physique.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 gélules par jour.

#### INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES :

Rhodiola (Rhodiola Rosea) rhizome extrait 3% de rosavine 400 mg, maltodextrine, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, Tunisie végétale.

Rhodiola 12 mg rosavine/dose journalière



90 gélules

## GRIFFONIA

99 mg de 5-HTP par gélule

### • CONTRIBUE À AMELIORER L'ACTIVITE CEREBRALE

Le L-5-HTP est un acide aminé que notre organisme produit à partir du tryptophane, un autre acide aminé présent dans les aliments protéinés (légumineuses et noix). Une fois absorbé, il se transforme en sérotonine, un neurotransmetteur qui remplit un rôle essentiel dans la régulation de l'humeur, de l'appétit et du sommeil. Une carence en L-5-HTP et donc en sérotonine peut produire divers troubles.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour.

#### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Extrait de graines de Griffonia (Griffonia simplicifolia) à 30% L-5-HTP: 330 mg, extrait de riz, gélule végétale.

Griffonia 330 mg 30% L-5HTP  
soit 99 mg de L-5HTP/gélule



60 gélules

Rhodiola Référence : 3127  
Griffonia Référence : 3134



## NERVOLIT

équilibre émotionnel

### • CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME NERVEUX

NERVOLIT aide l'organisme en cas de surmenage ou de fatigue intellectuelle, il favorise la résistance au mauvais stress.

Il apporte des principes actifs naturels spécifiques, des neuro-peptides et des acides gras essentiels EPA et DHA notamment contenus dans le garum de poisson. Ces nutriments naturels agissent comme de véritables modulateurs, régulateurs, pouvant normaliser sans produire d'effets secondaires nocifs ou d'accoutumance.

#### CONSEILS D'UTILISATION :

- **En prévention :** 2 gélules par jour ¼ d'heure le matin à jeun ou avant un autre repas, si on ne déjeune pas.

- **En soutien actif :** 4 gélules par jour, en deux prises. De préférence, ¼ d'heure avant les repas. On prend le nervolit durant 10 jours au minimum et on renouvelle la cure autant que nécessaire.

#### INGRÉDIENTS POUR 2 gélules :

Hydrolysat de poisson 400 mg, algue Chlorella (Chlorella Beijerinck) 200 mg, taurine 50 mg, tryptophane 50 mg, coenzyme Q10 20 mg, vitamine E, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B12, arôme (arôme de citron), anti-agglomérants (stéarate de magnésium et dioxyde de silicium) et enveloppe (gélatine).

Vitamine E	12 mg	(100% VNR*)	Vitamine B1	1,1 mg	(100% VNR*)
Vitamine B6	1,4 mg	(100% VNR*)	Vitamine B12	2,5 µg	(100% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8818



40 gélules

## NEURO'CONCENTRATION

complexe unique pour vos neurones



• **CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL NEUROLOGIQUE ET PSYCHOLOGIQUE**

■ Formule dédiée à toute personne souhaitant accroître ses performances cognitives mais également aux enfants turbulents, en période d'examen...

La L-Théanine permet d'accroître les niveaux cérébraux de dopamine, et de sérotonine.

La Scutellaire est utilisée pour apaiser le stress et l'angoisse.

Les vitamines du groupe B sont indispensables à l'organisme car elles interviennent dans de nombreuses fonctions métaboliques : fonction psychologique, réduction de la fatigue, performances intellectuelles...

**CONSEILS D'UTILISATION** : 3 gélules par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 3 GÉLULES** : Scutellaire racine 30% baicaleine 210 mg, DMAE 37% 180 mg, L-Theanine 150 mg, Bacopa Extrait 20% bacosides 150 mg, GABA 100% 150 mg, Phosphatidylsérine 90 mg, Zinc Citrate 30 mg, Fer citrate 12 mg, Fer Gluconate 33 mg, Vit. B2 0,55 mg, Vit. B3 15 mg, Vit. B5 2 mg, Vit. B6 1.5 mg, Vit. B8 0,045 mg, Vit. B9 0,21 mg, Vit. B12 0,003 mg, Gélule végétale 270 mg.

Vit. B2	1,5 mg	(107,1 % VNR*)	Scutellaire	210 mg	titré à 30%
Vit. B3	15 mg	(93,75 % VNR*)	baicaleine		
Vit. B5	6 mg	(99,90 % VNR*)	Bacopa	150 mg	titré à 20%
Vit. B6	1,5 mg	(107,1 % VNR*)	bacosides		
Vit. B8	45 µg	(90 % VNR*)	L-Theanine	150 mg	
Vit. B9	210 µg	(105 % VNR*)	GABA	150 mg	titré à 100%
Vit. B12	3 µg	(120 % VNR*)	Phosphatidylsérine	90 mg	
Fer	6 mg	(42,84 % VNR*)	DMAE	180 mg	titré à 37%
Zinc	9,39 mg	(93,90 % VNR*)			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3092



60 gélules

## GINKGO BILOBA BIO

forme microencapsulée



• **PARTICIPE AU MAINTIEN DE LA CONCENTRATION INTELLECTUELLE**

■ Grâce à sa teneur en flavonoïdes, le ginkgo biloba est particulièrement efficace et contribue à maintenir la mémoire, l'attention et la concentration.

- Très forte concentration

- Méthode d'extraction par ultrason, gélule végétale

- Titrage standardisé : 20 mg de glycosides de flavonol par gélule

- Actifs microencapsulés permettant une efficacité optimale

**CONSEILS D'UTILISATION** : 1 à 2 gélules par jour.

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes ou durant la prise d'anti-coagulants.

**INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES** :

Ginkgo biloba bio feuilles\*\* 400 mg (40 mg glycosides de flavonol) Support: cellulose. Agents d'enrobage : gomme laque. Gélule végétale (HPMC).

Ginkgo biloba 40 mg glycosides de flavonol

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 3086



30 gélules



## MEMOIRE / CERVEAU

### BLUE CELL

algue bleue phycocyanine fortement dosée

• CONTRIBUE À RÉDUIRE LA FATIGUE

#### L'or bleu de la Spiruline

La Phycocyanine, extrait de la Spiruline, est le principal pigment présent dans la Spiruline. Ce pigment bleu qui capture l'énergie solaire sera ensuite transformée en énergie biochimique. De nombreuses études ont été menées sur son action. Procédé breveté Tyndallisation. Fortement dosé : 8 g/Litre. Avec Vitamines B1 & B3. Enrichie en Inuline, prébiotique naturel.

CONSEILS D'UTILISATION : 1 unidose par jour.



10 unidoses

#### INGRÉDIENTS POUR 1 UNIDOSE (10 ml) :

Inuline 1500 mg, extraits de phycocyanine 80 mg, vitamine B1, vitamine B3.

Vitamine B1	1.1 mg	(100% VNR*)
Vitamine B3	16 mg	(100% VNR*)
Inuline	1500 mg	

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8422



### LÉCITHINE DE SOJA

riche en phospholipides

• CONTRIBUE AU MAINTIEN D'UNE CHOLESTÉROLÉMIE NORMALE

■ La lécithine regroupe une classe complexe de composants dénommées phospholipides.

L'apport de phospholipides et notamment de phosphatidylcholine est à ce titre intéressant pour atteindre des doses suffisantes au bon fonctionnement de l'organisme.

Notre cerveau est un grand réservoir de phosphatidylsérine. Il pèse environ 1400 g et est composé de 50% de matières grasses dont 25% de phospholipides.

Particulièrement indiqué pour les sportifs et les étudiants, notre lécithine vous apporte de nombreuses garanties grâce au soja 100% végétal exempt de tout conservateur et agent anti-agglomérant. **Garanti sans OGM.**

\* L'ALA (Oméga 3) contribue au maintien d'une cholestérolémie normale, pour une consommation journalière de 2g dans le cadre d'une alimentation variée équilibrée et d'un mode de vie sain.

CONSEILS D'UTILISATION : 1 cuillère à soupe avant chacun des repas.

#### INGRÉDIENTS POUR 3 CUILLERES A SOUPE :

Lécithine de soja 36 g.



200 g

Référence : 9101





VISION / FATIGUE



**STOP !**

Kudzu

• DITES STOP AUX MAUVAISES HABITUDES

Le kudzu (*Pueraria lobata*) appartient à la famille des fabacées. C'est une plante grimpante originaire originaire de l'Extrême-Orient. Ses fleurs rappellent celles du pois.

Les principes actifs présents dans les racines de kudzu sont principalement des isoflavonoïdes, comme la Puérarine, la Daidzine et la Daidzéine.



120 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 1-2 gélules par jour. Contient 30 mg d'isoflavones par gélule. Ne pas dépasser 1 mg/Kg/jour. Déconseille aux personnes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein ; parlez-en à votre médecin.

**INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES :** Extrait de racine de Kudzu (*Pueraria lobata*) dosé à 8% d'isoflavones, extrait de racine de Kudzu dosé à 40% d'isoflavones. Stéarate de magnésium. Tunique végétale.

Isoflavones 30 mg

Référence : 3135



**LUTÉINE XTRA**

vos yeux sont précieux !



• DOSÉE À 50 MG PAR GÉLULE

La lutéine est l'un des trois pigments caroténoïdes qui se trouvent en très forte concentration dans la rétine de l'oeil, plus précisément dans la macula.

- Titrage standardisé : 50 mg de Lutéine libre par gélule
- Biodisponible : Actifs microencapsulés permettant une absorption maximale



30 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :**

Extrait microencapsulé de Tagetes Erecta 500 mg (titré à 10% soit 50 mg de lutéine). Support: Amidon, sucrose, SLS, Cellulose, Vit. E, gélule végétale.

Tagetes Erecta 50 mg Lutéine  
2,5 mg Zéaxanthine

Référence : 3041





# FATIGUE / ENFANTS

## MUCOS & TS

dès 3 ans

**EFFET ÉMOLLIENT ET CALMANT DE LA MUQUEUSE OROPHARYNGÉE. BIEN-ÊTRE DU NEZ ET DE LA GORGE**

- Kids Mucos & TS est un produit pour les enfants composé de plantes traditionnellement utilisées pour favoriser une bonne fluidité respiratoire, et calmer la toux (extraits normalisés de baume de Tolu, de plantain, de lichen islandais, de thym, de droséra et de pin). Il fournit l'aide nécessaire pour la prévention des états allergiques inflammatoires, infectieux et pulmonaires. Idéal pour renforcer et protéger le corps des tout-petits.

**CONSEILS D'UTILISATION :** prendre 5 ml avant les trois repas. Dose journalière recommandée : 15 ml par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 15 ML :** eau, fructose, extraits standardisés de baumier de Tolu (*Myroxylon balsamum* (L.) Harms) 700 mg, vitamine C (acide l-ascorbique) 36 mg, plantain (*Plantago major* L.) 35 mg, rose (*Rosa canina* L.) 35 mg, propolis 35 mg, lichen d'Islande (*Cetraria islandica* Ach.) 35 mg, sulfate de zinc, thym commun (*Thymus vulgaris* L.) 25 mg, sureau noir (*Sambucus nigra* L.) 25 mg, gluconate de manganèse, droséra (*Drosera rotundifolia* L.) 15 mg, pin maritime (*Pinus pinaster* Ait.) 10 mg, gluconate de cuivre, vitamine E 6 mg, mandarinier (*Citrus reticulata* Blanco) 3 mg, vitamine B6 1 mg, vitamine B1 0,7 mg, vitamine B2 0,4 mg, vitamine A 640 µg, vitamine B12 2,5 µg, arôme (arôme de fraise), conservateur (sorbate de potassium), correcteur d'acidité (acide citrique) et arôme (arôme de framboise).

Vitamine C	36 mg	(45% VNR*)
Vitamine E	6 mg	(50% VNR*)
Vitamine B6	1 mg	(71,4% VNR*)
Vitamine A	400 µg	(50% VNR*)

Vitamine B12	1 µg	(40% VNR*)
Zinc	10 mg	(100% VNR*)
Manganèse	1,7 mg	(85% VNR*)
Cuivre	1 mg	(100% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8829



250 ml

## KIDS DÉFENSES ET ÉNERGIE

monodoses

**• CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME IMMUNITAIRE**

- Produit à base de gelée royale, de propolis, de zinc, et de vitamine E, A, D et C. Herbetom Kids Défenses et Énergie contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et aide à la diminution de la fatigue.

Convient aux enfants à partir de 3 ans.

**CONSEILS D'UTILISATION :** prendre une monodose par jour seule ou mélangée avec de l'eau ou du jus de fruits. Dose journalière recommandée : 1 monodose.



15 monodoses

**INGRÉDIENTS POUR 1 monodose :**

eau, fructose, gelée royale 250 mg, vitamine C 80 mg, propolis 50 mg, gluconate de zinc, vitamine E 12 mg, vitamine A 800 µg, vitamine D 5 µg, arômes (arômes de citron et d'orange), conservateur (sorbate de potassium) et correcteur d'acidité (acide citrique).

Vitamine C	40 mg	(50% VNR*)	Vitamine A	400 µg	(50% VNR*)
Zinc	5 mg	(50% VNR*)	Vitamine D	5 µg	(100% VNR*)
Vitamine E	12 mg	(100% VNR*)			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8820



## KIDS DÉFENSES ET ÉNERGIE

sirop

• **CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME IMMUNITAIRE**

■ Produit à base de gelée royale, de propolis, de zinc, et de vitamine E,A,D et C. Herbetom Kids Défenses et Énergie contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et aide à la diminution de la fatigue.

à partir de 3 ans



250 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** 15 ml par jour seule ou mélangée avec de l'eau ou du jus de fruits.

Dose journalière recommandée : 15 ml.

### INGRÉDIENTS POUR 15 ml :

eau, fructose, gelée royale 250 mg, vitamine C (acide L-ascorbique) 80 mg, propolis 50 mg, gluconate de zinc, vitamine E 12mg, vitamine A 800 µg, vitamine D 5 µg, arômes (arômes de citron et d'orange), conservateur (sorbate de potassium) et correcteur d'acidité (acide citrique).

Vitamine C	40 mg	(50% VNR*)	Vitamine A	400 µg	(50% VNR*)
Zinc	5 mg	(50% VNR*)	Vitamine D	5 µg	(100% VNR*)
Vitamine E	12 mg	(100% VNR*)			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8819



## MENO+

Soja Yam

• **CONTRIBUE À ENTREtenir UNE MÉNopause CALME ET CONFORTABLE.**

■ Pour une ménopause en toute sérénité  
Ce complexe est fortement dosé en diosgénine et en isoflavones. Les recherches ont montré l'action de ces substances naturelles.

La diosgénine du Yam et les isoflavones du Soja aident à maintenir une ménopause calme et confortable. Elles aident les femmes à s'accommoder des signes révélateurs associés à la ménopause comme les bouffées de chaleur, la transpiration, la nervosité et l'irritabilité.



90 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 gélules par jour.

### INGRÉDIENTS POUR 3 GÉLULES :

Extrait de Yam dosé à 16% en diosgénine 540 mg, Extrait de Soja sans OGM dosé à 10% en isoflavones 360 mg, Tunique végétale (HPMC) 225 mg.

Diosgénine	86,4 mg
Isoflavone	36 mg

Référence : 3063





# FATIGUE / FONCTION URINAIRE / PROSTATE

## MACA BIO

fortement dosée

• SOUTIEN LES PERFORMANCES PHYSIQUES ET INTELLECTUELLES

- La MACA (*lepidium meyenii*) est une plante provenant des très hauts plateaux des Andes péruviennes dont on utilise la racine depuis des millénaires.

En Quéchua (une des langues des incas), «MA» signifie cultivé en montagne et «CA» nourriture fortifiante.



90 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 à 3 gélules deux fois par jour. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

### INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :

Poudre 100% Maca fortement concentrée\* 100% BIO : 1,50 g, Fibre d'Acacia BIO, Tunique végétale : 0,45 g (cellulose).

\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 3125



## URI'RÉGUL



pour les hommes et les femmes

• CONFORT URINAIRE : 65 MG DE PAC/GÉL.  
• EXTRAIT D'HIBISCUS AVEC ÉTUDE CLINIQUE

- Une formule sans équivalence :
  - Extrait de Canneberge concentré à 65 mg de ProAnthoCyanidine (PAC) / gélule
  - ELLIROSE® Actif breveté à l'efficacité démontrée dans le maintien d'un bon confort urinaire chez la femme : réduit les troubles urinaires de 50 % en 12 semaines et jusqu'à 77% en 24 semaines.



20 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :** extraits standardisés de : Canneberge (*Vaccinium vitis-idaea* L.) 130 mg, Ellirose™ (*Hibiscus sabdariffa* L.) 100 mg, Thym (*Thymus vulgaris* L.) 50 mg, Citrouille (*Cucurbita Pepo*) 50 mg, Saugue (*Salvia officinalis* L.) 50 mg, et Bruyère\* (*Erica cinerea* L.) 50 mg, agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérant (stéarate de magnésium), gélule végétale.

Vaccinium	130 mg	65 mg PAC	Salvia off. polyphénols	50 mg	10%
Ellirose™	100 mg		Erica c.	50 mg	3% PAC
Thymus v.	50 mg	0,2% thymol			
Cucurbita P.	50 mg	5% cucurbitine			

Référence : 3107



PROSTATE



## PROSTA'RÉGUL

confort de l'homme



• PARTICIPE AU MAINTIEN DE LA BONNE SANTÉ DE LA VESSIE ET DE LA PROSTATE



45 gélules

■ Prosta'Regul est une combinaison de plantes utilisées traditionnellement pour soulager les symptômes des voies urinaires inférieures, relatifs à la prostate :

Gênes urinaires, envies fréquentes d'uriner, difficultés à se retenir, gouttes retardataires...

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 gélules par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES :** extraits standardisés de : sabal (*Serenoa repens*-W. Bartram) 300 mg, citrouille (*Cucurbita pepo* L.) 200 mg, prunier d'Afrique (*Prunus africana*-Hook. f.) 100 mg, epilobe (*Epilobium angustifolium* L.) 100 mg, igname indigène (*Dioscorea villosa* L.) 100 mg, anti-agglomérant (stéarate de magnésium), agent de charge (cellulose microcristalline). Gélule végétale.

Sabal	300 mg	titré à 5% lipides	Epilobe	100 mg	titré à 8% tanines
Citrouille	200 mg	titré à 5% cucurbitine	Igname indigène	100 mg	titré à 1% diosgénine
Prunier d'Afrique	100 mg	titré à 1% flavonoïdes			

Référence : 3109



## PROSTA +

confort de l'homme

• PARTICIPE AU MAINTIEN DE LA BONNE SANTÉ DE LA PROSTATE



20 ml

■ Prosta + est indiqué dans les troubles divers mais surtout ceux de la sphère prostatique.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 30 à 40 gouttes par jour à jeun, dans un fond de verre d'eau.

Garder 2 mn en bouche. Boire un verre d'eau.

Pour une cure complète : 3 flacons.

**INGRÉDIENTS :**

Macérat hydro-alcoolique de brassica Oleracea ( feuille de chou) et d'achyranthes.

Référence : 3150





# CHOLESTEROL / GLYCÉMIE

## ZÉRO'SUCRE

berbéryne titrée à 97%

• **CONTRIBUE AU MAINTIEN D'UNE GLYCÉMIE NORMALE**

- La berbérine est un alcaloïde naturel utilisé depuis des milliers d'années en médecine chinoise. Des études récentes ont montré son action par l'intermédiaire de l'AMPK qui est une molécule naturellement présente dans l'organisme et qui a un rôle régulateur sur le métabolisme et la prise alimentaire.



75 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 gélules le matin et 2 gélules le midi avant les repas. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

### INGRÉDIENTS POUR 4 GÉLULES :

Extrait de racines de berberis (berberis aristata) titré à 97% minimum de berbérine hydrochloride 1200 mg (soit 1164 mg de berbérine), picolinate de chrome 40 µg, gélule végétale.

Chrome 40 µg (100% VNR\*)  
Berberis aristata 1200 mg titré à 97% berbérine  
soit 1164 mg de berbérine

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 4014



## ZÉRO'CHOLESTO+

contribue à une pression artérielle saine

• **CONTRIBUE À MAINTENIR DES NIVEAUX NORMAUX DE CHOLESTÉROL SANGUIN**

- Une formule qui combine levure de riz rouge dosée en Monacoline K, plantes et CoQ10.



30 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux personnes sensibles aux statines.

**INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :** Levure de riz rouge (Monascus Purpureus dosé à 10 mg de Monacoline K) 325 mg, Gamma Oryzanol (Oryza sativa) 75 mg, Feuilles d'olivier sèche (Olea europaea) 75 mg d'extrait/gélule est équivalent à 450 mg de plante, Vigne rouge (Vitis vinifera) 50 mg d'extrait/gélule est équivalent à 200 mg de plante sèche, Chardon-Marie (Silybum marianum L.) 20 mg d'extrait/gélule est équivalent à 60 mg de plante sèche, policosanol 10 mg, Coenzyme Q10 10 mg. Stéarate de magnésium, cellulose. Gélule végétale gastro-résistante.

Monascus P.	325 mg (10 mg Monacoline K)	Chardon-Marie	50 mg
Olea europ.	120 mg (20% oleuropeine)	Policosanol	10 mg
Gamma Oryzanol	75 mg	Coq10	10 mg
Vitis vinifera (200mg de plante sèche)	50 mg		

Référence : 3102



TENSION

5 PLUS

## LIN GERMÉ BIO

la source en Oméga 3

• **CONTRIBUE AU MAINTIEN D'UNE ZSTÉROLÉMIE NORMALE**

- Concentration exceptionnelle en oméga 3
- L'acide alpha-linolénique est un acide gras oméga 3 essentiel : il doit être apporté à travers l'alimentation puisque l'organisme est incapable de le synthétiser.
- Biodisponibilité du lin germé grâce à la germination permettant un développement enzymatique important, notamment la L-delta6 désaturase
- Permet une excellente transformation en EPA / DHA biodisponible.



250 g

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 à 2 cuillères à soupe

1 cuillère à soupe = **2400 mg** d'oméga 3 Biodisponibles soit l'équivalent de 260 g de thon.

### INGRÉDIENTS POUR 1 CUILLERE A SOUPE :

Lin germé\* 100% biologique 10 g.

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

2400 mg Oméga 3

## COQ10

formule idéale contre les effets du temps

• **ISSU DE FERMENTATION NATURELLE**

### Pourquoi choisir le CoQ10 SFB ?

- Co-enzyme Q10 issu de fermentation naturelle de bactéries sélectionnées pour leur capacité à fabriquer naturellement du Coenzyme Q10 : Rhodobacter sphaeroide.
- procédé de fabrication garantissant une pureté extrême
- procédé garantissant une grande biodisponibilité et une très haute assimilation
- la concentration la plus forte du marché : 200 mg.



30 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour.

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Coenzyme Q10 200 mg, Vit. E., gélule végétale.

CoQ10 fermenté 200 mg

Référence : 3101

Référence : 9520





## TENSION / SUPERALIMENTS

## TENSIO'RÉGUL

combinaison de plantes



### • RÉGULATION DE LA PRESSION ARTERIELLE

- Tensio'Regul est une combinaison de plantes utilisées traditionnellement pour réguler la tension artérielle :

- Olivier (Extrait titré à 20% oleuropeine)
- Arbre Gutta-percha (Ratio 5:1)
- Bourse à Pasteur (Ratio 10:1)
- Lavande.



30 gélules

Ratio 5:1 titré à 1% d'huiles essentielles.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :** Citrate de potassium, extraits standardisés d'olivier (*Olea europaea* L.) 120 mg, arbre gutta-percha (*Eucommia ulmoides* Oliv.) 80 mg, aubépine (*Crataegus monogyna* Jacq.) 80 mg, bourse-à-pasteur (*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik.) 80 mg, lavande (*Lavandula angustifolia* Mill.) 80 mg, hydroxytyrosol 1 mg, anti-agglomérant (stéarate de magnésium) et agent de charge (cellulose microcristalline), gélule végétale.

Olea europ.	120 mg	20%	Capsella bursa	80 mg	Ratio 10.1
oleuropeine			Lavandula a.	80 mg	Ratio 5.1
Eucommia u.	80 mg	Ratio 5.1	Hydroxytyrosol	1 mg	
Crataegus m.	80 mg	1,8% vitexine			

Référence : 3141

## GAMME VERTE BIO

Épeautre\* - Herbe de blé\*\*

- **CONTRIBUE AU MAINTIEN D'UNE OSSATURE ET DENTITION NORMALE**
- **CONTRIBUE À LA REDUCTION DE LA FATIGUE**

### ■ QUALITE NUTRITIONNELLE

- Culture en plein champ et non sous serre
- Transformées en poudre sans dénaturation, rapidement après la récolte de manière à préserver le maximum de nutriments
- Produit Issu de l'Agriculture Biologique
- Un aliment 100% complet, non filtré.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 cuillères à soupe le matin à jeun dans un verre de lait végétal, jus de fruit ou de légume, ou pour agrémenteur un smoothie.

**INGRÉDIENTS POUR 2 CUILLERES A SOUPE :**  
 100% Jeunes Pousses d'Épeautre\* 100% biologique 16 g.  
 100% Herbe de blé\*\* 100% biologique 16 g.

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



Épeautre  
150 g



Herbe de blé  
150 g

Référence Épeautre : 8603  
 Référence herbe de blé : 8604







## GAMME VERTE BIO

Orge vert\* - Alfalfa\*\*

- **CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME NERVEUX ET À UNE FONCTION MUSCULAIRE NORMALE'**
- **CONTRIBUE À RÉDUIRE LA FATIGUE ET AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME IMMUNITAIRE**



Orge vert  
150 g



Alfalfa 150 g

### QUALITE NUTRITIONNELLE

- Culture en plein champ et non sous serre
- Transformées en poudre sans dénaturation, rapidement après la récolte de manière à préserver le maximum de nutriments.
- Produit Issu de l'Agriculture Biologique.
- Un aliment 100% complet, non filtré.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 cuillères à soupe le matin à jeun dans un verre de lait végétal, jus de fruit ou de légume, ou pour agrémenter un smoothie.

### INGRÉDIENTS POUR 2 CUILLERES A SOUPE :

100% Jeunes Pousses d'Orge vert' 100% biologique 16 g  
100% Jeunes Pousses d'Alfalfa" 100% biologique 16 g

\*\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence Orge vert : 8403  
Référence Alfalfa : 8606



## CRANBERRY BIO

le secret ancestral

- **RICHE EN VITAMINE C**

- La canneberge, également connue sous son nom anglais de cranberry, est originaire de l'Amérique du Nord et appartient à la famille des myrtilles. Riche en vitamine C et en antioxydant, la cranberry est connue pour son action sur la sphère urinaire liée à sa teneur unique en proanthocyanidines, des composés que l'on ne retrouve pas dans les fruits et baies similaires. Riche en fibre, elles sont aussi connues pour leur action positive sur la transit intestinal.



250 g

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 à 2 cuillères à soupe.

### INGRÉDIENT :

100% cranberries BIO.

Référence : 9542





# SUPERALIMENTS / SUPERFRUITS

## ÉPINE VINETTE BIO

riche en polyphénols et en antioxydants.

### • LE SECRET ANCESTRAL

- Riche en vitamine C et en fer, l'épine vinette est depuis longtemps utilisée par les peuples d'Asie centrale pour ses propriétés thérapeutiques. Elle est connue pour son action sur le système immunitaire, le transit intestinal, le maintien d'une glycémie normale, normalisation de la production de tissus adipeux, mais aussi pour son efficacité à maintenir une bonne fonction cardio vasculaire.



250 gr

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 à 2 cuillères à soupe.

**INGRÉDIENT :**  
100% l'épine-vinette.

## BAIE DE GOJI BIO

goûtez au fruit du sourire

### • LE SECRET DE LA LONGÉVITÉ

- La baie de goji (Lycium barbarum) est le fruit d'un arbuste qui pousse dans l'Himalaya. Sa renommée lui vient du peuple Hunza. Cette petite baie pousse dans l'Himalaya et puise sa richesse nutritionnelle hors du commun dans sa capacité à survivre en climat extrême.



250 g / 500 g / 5 kg

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 à 2 cuillères à soupe.

**INGRÉDIENTS POUR 8 g :**  
100% baies de goji\*\* 100% biologique analysées par un laboratoire indépendant et certifié COFRAC.

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 9543



Référence : 9534 (200g)  
Référence : 9531 (500g)  
Référence : 9531B (5kg)





## SUPERALIMENTS / SUPERFRUITS

### JUS DE AÇAÏ BIO

Superfruit

#### • PUISSANT ANTIOXYDANT

- Pofitez des bienfaits du jus d'açaï. L'açaï contient des concentrations importantes d'anthocyanines, de puissants antioxydants, en quantité plus élevées que celles que l'on trouve dans le vin rouge. Les baies sont gorgées de vitamines (B1, B2, B3, C et E) et de minéraux mais sont également une excellente source de calcium, de fer, ainsi que d'acides gras essentiels, 6, 9.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 30 ml par jour, le matin à jeun.

#### INGRÉDIENT :

100 % pur jus d'Açaï Bio (Euterpe Oleracea).



500 ml

### JUS DE GRAVIOLA

Superfruit

#### • LE SECRET DE LA LONGÉVITÉ

- Si le graviola est essentiellement composé d'eau, il renferme également de précieux composants : vitamine C, B1, B2, minéraux, fibres, protéines, fer... Ses bienfaits sur l'organisme sont nombreux, diurétique, hypotenseur, détoxifiant, facilitateur du transit intestinal, stress, troubles du sommeil, il possède de nombreuses propriétés médicinales. Pour profiter au mieux de ses nombreux bienfaits, nous vous le proposons sous forme de jus pour une meilleure assimilation de ses nutriments.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 30 ml par jour, le matin à jeun.

#### INGRÉDIENT :

100% pur jus de graviola.



500 ml

Référence : 8414



Référence : 8417





# SUPERALIMENTS / SUPERFRUITS

## JUS DE NONI BIO

Superfruit

### • UN SAVOIR FAIRE ANCESTRAL

- Le Noni est utilisé depuis des siècles par les polynésiens pour ses propriétés médicinales naturelles. Il possède une forte concentration enzymatique et est particulièrement riche en vitamines, en oligo-éléments, en acides aminés et en enzymes.

Les vertus thérapeutiques de ce jus de fruit sont sans limites, antioxydant puissant, il contribue à améliorer la digestion et le transit, à diminuer l'intensité des allergies, à abaisse le taux de sucre dans le sang, et à soulage la douleur. Il est aussi bénéfique à la vitalité intellectuelle et physique.

Il peut également être utilisé en usage externe, sur des blessures, des plaies et des l'inflammations.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 30 ml par jour, le matin à jeun.

#### INGRÉDIENT :

100% pur jus de noni hawaïen biologique.



500ml

## JUS GOJI BIO

un concentré de bienfaits

### • LE SECRET DE LA LONGÉVITÉ

- Profitez au maximum de tous les bienfaits de la baie de goji dans un jus concentré. Les baies de Goji contiennent 18 acides aminés, 21 oligo-éléments et 300 à 500 fois plus de vitamine C que l'orange et 13% plus de protéines que le blé entier. Ces petits fruits sont donc des alliés de choix pour vous aider à stimuler vos défenses immunitaires et booster votre corps en cas de coup de fatigue.



500 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** 30 ml par jour, le matin à jeun.

#### INGRÉDIENT :

100% Jus de Fruit Goji biologique.

Référence : 9527



Référence : 9522





## SPIRULINE BIO COMPRIMÉS

Super Aliment

• **UNE SOLUTION POUR LUTTER CONTRE LES ÉTATS DE FATIGUE**

- Cette micro-algue, considérée comme un "super-aliment", permet de soutenir les défenses immunitaires, notamment lors des changements de saison ou en période de surmenage.



500 comprimés

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 à 5 comprimés 3 fois par jour avec un grand verre d'eau.

**INGRÉDIENTS POUR 15 COMPRIMÉS :**  
Spiruline<sup>®</sup> (Spirulina platensis) biologique 6 g.

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

## SPIRULINE BIO POUDRE

Super Aliment

• **UNE SOLUTION POUR LUTTER CONTRE LES ÉTATS DE FATIGUE.**  
- **SOURCE DE FER, RICHE EN VITAMINE B12**

- Cette spiruline en poudre a été soigneusement sélectionnée en fonction des analyses effectuées par un laboratoire indépendant.



250 g

La spiruline contient une importante quantité de nutriments : protéines, caroténoïdes, phycocyanine (à qui on attribue une activité antioxydante importante), chlorophylle et fer. Elle est aussi riche en vitamine B12, c'est donc un complément idéal pour les végétariens.

La richesse de sa composition fait de la spiruline un SUPER ALIMENT. Son conditionnement en poudre facilitera son utilisation dans toutes vos préparations culinaires, et sa faible teneur en calories, vous permettra de l'utiliser sans complexe !

**CONSEILS D'UTILISATION :** Mélanger 3 cuillères à café (15g) dans 300 ml de smoothie, lait ou jus, ou tout autre préparation alimentaire.

**INGRÉDIENTS POUR 5 g :**  
Spiruline<sup>®</sup> (Spirulina platensis) biologique.

Protéines	3,29 g	Chlorophylle	56,9 mg
Caroténoïdes variés dont bêta-carotène	21 mg 7mg	Fer	3 mg

Référence : 9733



Référence : 9730





# VITAMINES

## VIT D BIO 1000 UI



source végétale hautement assimilable

• CONTRIBUE À LA BONNE SANTE DES OS ET DES DENTS

- Procédé unique permettant de créer naturellement de la vitamine D hautement biodisponible.
- 1 gélule SFB contient 25 µg ou 1000 UI
- . 100% BIO
- . 100% végétale
- . sans maltodextrine



60 gélules

CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Agaricus bisporus Bio\* 200mg titré en Vit. D de très haute qualité (soit 25 µg ou 1000 UI par gélule), gélule végétale.

Vitamine D 25 µg (500% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence  
 \* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 3128



## SÉLÉNIUM ACE

complexe sélénium + Vit. A, C, E

• CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

- Les Vitamines A, C et le sélénium contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Les Vitamines C, E et le sélénium contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



120 gélules

CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Extraits de fruits d'Acérola (Malpighia puniceifolia) à 25% de vitamine C 240 mg, Acide L-ascorbique 60 mg, levure (saccharomyces cerevisiae) au sélénium 50 mg, caroténoïdes extraits d'algue Dunaliella salina 40 mg, D-alpha-tocophérol naturelle 35,82 mg. Tunique végétale : 75 mg.

Vitamine A	4 mg	(83% VNR*)	Vitamine E	12 mg ET	(100% VNR*)
betacarotène (pro-Vit. A)			Sélénium	50 µg	(90% VNR*)
Vitamine C	120 mg	(150% VNR*)			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3129



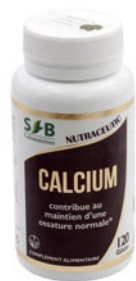


## CALCIUM

calcium + magnésium + Vit. D

• **CONTRIBUE AU MAINTIEN D'UNE OSSATURE NORMALE**

- Primordial pour la structure et la constitution des os et des dents.  
Constitue un apport naturel de calcium pour aider à maintenir la solidité osseuse.



120 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 gélules par jour avec un grand verre d'eau.  
Déconseillé en cas d'insuffisance rénale.

**INGRÉDIENTS POUR 3 GÉLULES :** Hydrolysât d'arêtes de poisson 450 mg, Lithothamne 450 mg, gélule végétale, Magnésium marin 73,50 mg, Stéarate de magnésium 5,4 mg, Vitamine A 5,37 mg, Vitamine D3 2,01 mg.

Vitamine A	800 µg	(100% VNR*)	Calcium	238,5 mg	(28% VNR*)
Vitamine D	5 µg	(100% VNR*)	Magnésium	56,5 mg	(15% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3110



## ZINC + B6

fertilité, peau, ongles, cheveux

• **CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME NERVEUX**

- Le Zinc contribue au maintien de cheveux et ongles normaux et d'une peau normale.  
Le Zinc contribue à une fertilité et une reproduction normales.  
Indispensable pour les Hommes.  
La Vitamine B6 contribue au fonctionnement normal du système nerveux.



60 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

**INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :** Gluconate de Zinc 116,98 mg, Vitamine E d'origine naturelle, Vitamine B6, Agent de charge : cellulose, Anti-agglomérant : Stéarate de magnésium, Gélule végétale.

Vitamine E	3,5 mg	(29% VNR*)
Vitamine B6	2 mg	(142% VNR*)
Zinc	14,4 mg	(144% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3116





# OLIGO-ELEMENTS

## CUIVRE

important activateur enzymatique

**• CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME NERVEUX**

- Le cuivre est un des trois plus grands activateurs enzymatiques. Il participe au maintien du cartilage et soutient le bon fonctionnement articulaire. Le cuivre aide l'organisme à lutter contre les agressions infectieuses. Il est essentiel pour un bon métabolisme du fer.



60 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau. Contre-indiqué en cas de maladie de Wilson.

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Vitamine E naturelle, Glucomate de cuivre, Citrate de cuivre, Agent de charge : fibres d'acacia, gélule végétale.

Vitamine E	7,1 mg	(59% VNR*)
Cuivre	2000 µg	(200% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3112



## FER + B9

immunité

**• CONTRIBUE À UNE FONCTION COGNITIVE NORMALE**

- Pour les jeunes filles et femmes aux règles abondantes et pour toute personne souhaitant renforcer la résistance de son organisme en période hivernale, notamment les personnes âgées. Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à réduire la fatigue. Contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine.



60 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Amidon de Froment 169,2 mg, Lactate de Fer 70 mg, Vitamine E Tocophérol 10,7 mg, Vitamine B9 : 0,2 mg, gélule végétale.

Vitamine E	3,5 mg	(29% VNR*)	Fer	14 mg	(100% VNR*)
Vitamine B9	200 µg	(100% VNR*)			

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3113





## MAGNÉSIUM MARIN + B6

votre allié contre la fatigue

• CONTRIBUE À LA RÉDUCTION DE LA FATIGUE

- Le magnésium est vital pour l'organisme dans la gestion du stress, les processus cognitifs et la réduction de la fatigue.



60 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

### INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES :

Magnésium marin 540 mg, Vitamine B6 2 mg, stéarate de magnésium, gélule végétale.

Vitamine B6 2 mg (142% VNR\*)  
Magnésium 300 mg (80% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3114



## OLIGO-ELEMENTS

5 PLUS

## CHROME

aide à l'équilibre du poids

• CONTRIBUE AU MAINTIEN D'UNE GLYCÉMIE NORMALE

- Le chrome intervient dans le métabolisme des glucides et des lipides et contribue au maintien d'un taux normal de glucose sanguin.  
Chrome 25 µg (62% des VNR\*)



60 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. En cas de diabète, consultez votre médecin pour ajuster le traitement hypoglycémiant.

**INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :** Levure de bière (*Saccharomyces cerevisiae*) 298,7 mg, Tunique végétale 75mg, Chlorure de chrome 250 µg.

Chrome 250 µg (625% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3111





# INDISPENSABLES

## VEIN'RÉGUL

pour votre circulation



• **CONTRIBUE À LA COAGULATION SANGUINE NORMALE**

- Formule idéale pour tous vos problèmes circulatoires.  
Synergie d'Haematococcus pluvialis titrée en astaxanthine, saule blanc, Nattokinase, Marron d'Inde, Aubépine, Tilleul, Rutine et Vitamines.



30 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 gélules par jour. Ne convient pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumaniriques et souffrant d'allergies aux dérivés salicylés. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, et ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

### INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES :

Extraits standardisés : Haematococcus pluvialis 266 mg (4mg astaxanthine), saule (Salix alba) 200 mg, soja-natto (Glycine max) 150 mg, marron d'inde (Aesculus hippocastanum) 150 mg, aubépine (Crataegus oxyacantha) 150 mg, Hamamelis (Hamamelis virginiana) 100 mg, tilleul (Tilia europea) 100 mg, Vitamine C 80 mg, rutine 50 mg, Vit. B3 16 mg, Vit. B2 1,4 mg, Vit. B1 1,1 mg, Vit. K 75 µg. Agent de charge : cellulose. Antiagglomérant : stéarate de magnésium. Gélule végétale.

Vit. C 80 mg	100%	Vit. B1 1,1 mg	100%
Vit. B3 16 mg	100%	Vit. K 75 µg	100%
Vit. B2 1,4 mg	100%		

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3148



## PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE BIO

1200 mg de flavonoïdes

• **RENFORCE LES DÉFENSES NATURELLES**

- L'extrait de pépins de pamplemousse fait partie des produits indispensables. Ses nombreuses propriétés en font un produit multi usages. Il peut être utilisé en usage interne, comme en usage externe en le mélangeant aux produits d'hygiène, pour purifier l'eau, pour aider à lutter contre les parasites des plantes d'intérieur... **SANS ALCOOL.** Garanti sans benzethonium, sans benzalkonium ni triclosan.



50 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** En usage interne : 20 à 40 gouttes, matin, midi et soir à diluer dans 15 à 30 ml d'eau.

### INGRÉDIENTS :

Extrait glyciné de pépins de pamplemousse\* (citrus paradisi), eau, antioxydant : acide ascorbique.  
Pour 15 gouttes : Extrait de pépins de pamplemousse (extrait total) : 2,05 g (dont bioflavonoïdes 24,6 mg).

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 3074



## SILICIUM ORGANIQUE

150 mg/L de Silicium organique

• PEAU, ONGLES, CHEVEUX, FLEXIBILITE



1 Litre

### ■ SANS PARABEN, FORMULE ORIGINELLE

La silice est reconnue et utilisée depuis des siècles par la civilisation Chinoise et Aztèque. « Le Silicium est le second élément en quantité après l'oxygène, puisqu'il représente plus de 27% des éléments de la croûte terrestre. Il n'a été classé comme oligo-élément indispensable qu'en 1972. » Jean-François Olivier, *La Nutrithérapie*, 1993, p. 121.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 30 ml à prendre 2 fois par jour avant les repas. Eviter tout contact avec du verre ou du métal - Se servir du bouchon comme doseur. 3 mois minimum.

#### INGRÉDIENTS POUR 60 ml :

Eau, Silicium organique (monomethylsilanetriol) 29,7 ml dont Silicium 8,9 mg.  
Conservateur : Sorbate de Potassium - Acidifiant : Acidie citrique.



Référence : 9517

## SILICIUM ACTIVÉ OLIVITAL+

1 g/L de Silicium organique

• PEAU, ONGLES, CHEVEUX, FLEXIBILITÉ



1 Litre

- Le Silicium est un oligoélément essentiel à notre organisme. L'acide orthosilicique de formule  $\text{SiOH}_4$  constitue la source de silicium la plus facilement disponible pour l'homme après le silicium organique.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 30 ml à prendre 1 fois par jour avant les repas. Eviter tout contact avec du verre ou du métal - Se servir du bouchon comme doseur. 3 mois minimum.

#### INGRÉDIENTS POUR 30 ml :

Solution aqueuse dynamisée (29100 mg), Acide Orthosilicique sur base choline (682 mg), Arôme Naturel Cassis (45 mg), Extrait de Stevia Rebaudiana (98% de pureté minimum en Rebaudioside A - 9 mg), Potassium sorbate, Acide Lactique.



Référence : 9518



# PEAU, ONGLES, CHEVEUX/ ARTICULATIONS

## BEAUTÉ XTRA

la beauté de l'intérieur



• **CONTRIBUE AU MAINTIEN DE LA PEAU, DES CHEVEUX ET DES ONGLES DANS DES CONDITIONS NORMALES**

- BEAUTE XTRA est une formule idéale pour tous les problèmes de peau, ongles et cheveux à base de levure de bière, germe de blé et de nombreuses vitamines. Contribue à la formation normale de collagène.



60 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 2 gélules par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 2 GELULES :** levure active de bière 455 mg (Saccharomyces cerevisiae), germe de blé 228 mg (Triticum aestivum L.) , acide ascorbique (Vitamine C), carbonate de manganèse, sulfate de cuivre, D-alpha tocophérol (Vitamine E), sulfate de zinc, Acétate de rétinyle (Vitamine A), agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérant (stéarate de magnésium). Gélule végétale.

Vitamine A	136 µg	(17% VNR*)	Manganèse	0,56 mg	(28% VNR*)
Vitamine C	12 mg	(15% VNR*)	Levure active de bière	455 mg	
Vitamine E	3,72 mg	(31% VNR*)	Germe de blé	228 mg	
Zinc	1,5 mg	(15% VNR*)			
Cuivre	1 mg	(100% VNR*)			

## COLLAGÈNE MARIN

contre les signes de l'âge

• **CONTRIBUE À LA FORMATION NORMALE DES TISSUS CONJONCTIFS**

- En plus du collagène marin, cette formule apporte de la vitamine C d'origine naturelle qui participe à la synthèse du collagène et aide à lutter contre les radicaux libres en partie responsables du vieillissement en particulier de la peau. Pour une régénération et une souplesse des tissus.



90 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 gélules le soir avec un grand verre d'eau.

**INGRÉDIENTS POUR 3 GÉLULES :**

Collagène marin 600 mg, Acérola 66 mg, gluconate de Manganèse 18 mg, stéarate de magnésium, gélule végétale.

Vitamine C	16,5 mg	(20% VNR*)
Manganèse	2 mg	(100% VNR*)
Collagène marin	600 mg	

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3145



Référence : 3206



## COLLAGÈNE MARIN 5000

contre les signes de l'âge



• **REPULPE ET PRESERVE L'ELASTICITE DE LA PEAU**

Hautement dosé en :

- Collagène marin de type I & III Naticol®
- Plasma marin (procédé Quinton)
- Acide hyaluronique, permet de maintenir l'hydratation, de repulper, et de préserver l'élasticité de la peau.
- Vitamine C : stimule la synthèse du collagène
- Zinc : contribue au maintien d'une peau normale
- CoQ10 / Vit. B6 / Sélénium.



10 unidoses  
de 10 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 1 unidose par jour.

**INGRÉDIENTS POUR 1 UNIDOSE (10 ml) :** Collagène hydraté 5000 mg (hydrolysat de collagène marin Naticol® 2500 mg, Eau de mer selon le procédé Quinton 2500 mg), jus concentré de raisin rouge, Acide hyaluronique 30 mg, Co-enzyme Q10 20 mg, Vitamine C, Zinc, Vitamine B6, Sélénite de sodium, sucralose, arôme de raisin rouge, eau QS.

Vitamine B6	2 mg	(142% VNR*)	Collagène marin I & III	2500 mg
Vitamine C	60 mg	(75% VNR*)	Acide Hyaluronique	30 mg
Zinc	10 mg	(100% VNR*)	CoQ10	20 mg
Sélénium	54 µg	(97% VNR*)		

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8421



## COMPLEXE ARTICULATION

complexe à base de Glucosamine.

• **CONTRIBUE AU MAINTIEN DE TISSUS CONJONCTIFS NORMAUX.**

Le Complexe articulations est une association de plusieurs actifs qui contribuent à améliorer la souplesse des différents cartilages et os. La glucosamine entretient la mobilité des articulations et préserve la structure et la souplesse du cartilage.

Le curcuma aide à maintenir la santé des articulations et des os.

La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages.



80 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 5 gélules par jour, 2 le matin et 3 le soir.

**INGRÉDIENTS POUR 5 GÉLULES :**

Chlorhydrate de glucosamine 1200 mg, Sulfate de chondroïtine 900 mg, Tunique végétale, Ortie 450 mg, Curcuma (curcuma longa titré à 95% en curcuminoïdes) 150 mg, Vitamine C 100 mg, Stéarate de magnésium, Gluconate de manganèse 17,5 mg, Gluconate de cuivre 7,5 mg.

Vitamine C	99mg	(123% VNR*)
Manganèse	1,9mg	(100% VNR*)
Cuivre	11 mg	(100% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3061





# PEAU, ONGLES, CHEVEUX/ ARTICULATIONS

## AZIONE SIROP

douleurs articulaires

• **CONTRIBUE À LA FORMATION NORMAL DU COLLAGÈNE POUR LE FONCTIONNEMENT NORMAL DES CARTILAGES DES OS.**

- Azione sirop est une combinaison de plantes pour le soulagement des douleurs articulaires mineures, avec extrait de Harpagophytum, de reine des prés Saule et de vitamine C.



250 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** 15ml par jour seul ou mélangé avec de l'eau ou du jus de fruits (150 ml).

### INGRÉDIENTS POUR 15 ml :

eau, fructose, jus concentré de cassis (*Ribes nigrum* L.), extraits nébulisés standardisés d' harpagophytum (*Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC) 600 mg, citrate de magnésium, reine des prés (*Filipendula ulmaria*L. Maxim) 250 mg, saule commun (*Salix alba*L.) 200 mg,prêle des champs (*Equisetum arvense*L.) 150 mg,sureau (*Sambucus nigra*L.) 150 mg,acide L-ascorbique (vitamine C) 80 mg, vitamine E 12 mg, conservateur (sorbate de potassium), correcteur d'acidité (acide citrique), sulfate de zinc, gluconate de manganèse, vitamine B6 1,4 mg,1 mg, vitamine A 400 µg, vitamine B12 2,5 µg.

Vitamine A	400 µg	(50% VNR*)	Vitamine E	12 mg	(100% VNR*)
Vitamine B6	1,4 mg	(100% VNR*)	Zinc	5 mg	(50% VNR*)
Vitamine B12	2,5 µg	(100% VNR*)	Manganèse	0,8 mg	(40% VNR*)
Vitamine C	80 mg	(100% VNR*)	Magnésium	56,25 mg	(15% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8811



## AZIONE GÉLULES

douleurs articulaires

• **COMBINAISON DE PLANTES POUR LE SOULAGEMENT DES DOULEURS ARTICULAIRES MINEURES.**

- Azione gélule agit en tant que modulateur de l'inflammation musculaire et analgésique.



20 capsules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 1 capsule par jour.

### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

extraits nébulisés standardisés d' Harpagophytum (*Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC) 300 mg, reine des prés (*Filipendula ulmaria* L. Maxim) 125 mg, saule commun (*Salix alba* L.) 100 mg et sureau noir (*Sambucus nigra* L.) 75 mg, gluconate de magnésium, sulfate de zinc, gluconate de manganèse, anti-agglomérant (stéarate de magnésium), agent de charge (cellulose microcristalline) et enveloppe (gélatine végétale).

Zinc	2,75 mg	(27,5% VNR*)
Manganèse	0,4 mg	(20% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8812





## AZIONE COLLAGÈNE SPORT

douleurs articulaires

• **CONTRIBUE À LA FORMATION NORMAL DU COLLAGÈNE POUR LE FONCTIONNEMENT NORMAL DES CARTILAGES DES OS**

■ Combinaison de plantes pour le soulagement des douleurs articulaires mineures. Avec extrait de Harpagophytum, de reine des prés Saule et de vitamine C.



120 Gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 comprimés 3 fois par jour avec repas.

### INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :

Ingrédients pour 6 comprimés: hydrolysé de collagène marin 3 g, gluconate de magnésium, silicium colloïdal 480 mg, sulfate de glucosamine 375 mg, sulfate de chondroïtine 300 mg, extraits nébulisés normalisés de saule (*Salix alba L.*) 300 mg, shiitake (*Lentinula edodes (Berk.) Pegler*) 36 mg, griffe de chat (*Uncaria tomentosa (Willd) DC*) 30 mg, gingembre (*Zingiber officinale Roscoe*) 15 mg, diméthylsulfone 225 mg, acide L-ascorbique (vitamine C), vitamine E, acétate de rétinyle, vitamine A, vitamine B6, vitamine B2, sélénite de sodium, vitamine D, agent anti-agglomérant (stéarate de magnésium), agent de charge (cellulose microcristalline).

Magnésium	56,25 mg	(15% VNR*)	Vitamine B6	1,4 mg	(100% VNR*)
Vitamine C	40 mg	(50% VNR*)	Vitamine B2	0,7 mg	(50% VNR*)
Vitamine E	6 mg	(50% VNR*)	Vitamine D	5 µg	(100% VNR*)
Vitamine A	400 µg	(50% VNR*)	Sélénium	55 µg	(100% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8822



## COLLAGÈNE MARIN POUDRE

collagène marin

• **CONTRIBUE À LA FORMATION NORMALE DE COLLAGÈNE POUR UN FONCTIONNEMENT NORMAL DE LA PEAU**

■ Le collagène marin poudre contient six ingrédients essentiels pour assurer une résistance musculo-squelettique et une bonne récupération des blessures sportives : le collagène marin, l'acide hyaluronique, la vitamine C et le magnésium, la vitamine D et le K2. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des os, du cartilage et de la peau.

Le magnésium contribue au maintien des os, du cartilage et de la peau.



200gr

**CONSEILS D'UTILISATION :** dissoudre le contenu d'une cuillère plate (6,6 g) dans un verre d'eau (150 ml) et prendre de préférence avant le coucher.

### INGRÉDIENTS :

5 g d'hydrolysate de collagène marin (poisson), glycérophosphate de calcium, arômes (citron et orange), citrate de magnésium, L acide ascorbique (vitamine C) 80 mg, acide hyaluronique 30 mg, bêta-carotène (vitamine A), ménaquinone (vitamine K2), cholestérol (vitamine D).

Vitamine A	120 µg	(15% VNR*)	Vitamine K2	11,25 µg	(15% VNR*)
Vitamine C	80 mg	(100% VNR*)	Calcium	120 mg	(15% VNR*)
Vitamine D	2,5 µg	(50% VNR*)	Magnésium	56,25 mg	(15% VNR*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8831





## ARTICULATION/MINCEUR

### SINARTRIX CRÈME

confort musculaire et articulaire

- Sinartrix crème répare la peau et délasse rapidement les muscles et apporte un confort articulaire. SİNARTRIX Crème est recommandée pour soulager les problèmes traumatiques et sportifs. Elle contient des extraits de plantes qui favorise le confort articulaire et tendineux et l'apaisement des raideurs musculaires.



125ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** Appliquer sur la peau et masser jusqu'à absorption complète 2 à 3 fois par jour sur la zone douloureuse ou avec un bandage.

#### INGRÉDIENTS :

Aloe vera, Camphre, Eucalyptus, Harpagophytum, Menthol, Arnica, Souci, Consoude, Pâquerette, Cannelier de chine, Cajeput, Clou de girofle, Térébenthine, Méthyl salicilate, Eau.

Référence : 8814

### NOPAL BIO

fibres > 40%

• FAVORISE LE CONTROLE DU POIDS EN RÉDUISANT L'APPÉTIT ET L'APPORT CALORIQUE

- Le NOPAL (Opuntia ficus indica) est un cactus connu pour son exceptionnelle richesse en fibres. SFB a sélectionné ce Nopal pour sa concentration en fibres > à 40 % ainsi que pour son procédé de fabrication unique, sans solvant, qui lui confère une capacité d'absorption supérieure. Les fibres contenues dans ce Nopal sont des fibres lipophiles uniques (capacité à attirer et retenir les graisses mises en sa présence).



100 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 gélules avant chacun des 3 repas soit 2,4 g par jour. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

#### INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :

Poudre de Nopal biologique\* (Opuntia Ficus Indica) : 2,4 g, Tunique végétale : 450 mg.

Opuntia Ficus Indica > 960 mg Fibres

\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Référence : 3082





MINCEUR



## ZÉRO'GRAISSE

capteur de graisses



### • CONTRIBUE AU METABOLISME NORMAL DES NUTRIMENTS



30 comprimés

ZÉRO'GRAISSE une formule complète à base de Garcinia cambodia hautement concentré, de Chitosan végétal, de Phaséolamine Phase II et de chrome.

Le Garcinia aide au contrôle du poids en réduisant l'appétit.

Le chrome aide à rétablir l'équilibre de l'organisme. Peut être pris en association avec ZERO'SUCRE.

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 1 comprimé avant les 3 principaux repas avec un verre d'eau. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

**INGRÉDIENTS POUR 3 COMPRIMÉS :** Extrait standardisé de Garcinia (Garcinia cambogia desr.) 1500 mg, Chitosan végétal 750 mg, extrait standardisé de Phaséolamine Phase 2<sup>®</sup> (Phaseolus vulgaris L.) 450 mg, bitartrate de choline 123 mg, picolinate de chrome 40 µg, Agents de charge : cellulose microcristalline et phosphate décalcique. Antiagglomérant : stéarate de magnésium.

Chrome	40 µg	(100% VNR*)
Garcinia C.	1500 mg	60% HCA
Chitosan v.	750 mg	
Phaseolus	450 mg	

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 3095



## ANANAS

riche en bromélaïne

### • ACCÉLÈRE LA DIGESTION DES PROTÉINES



120 gélules

- La tige d'Ananas est riche d'une enzyme, la bromélaïne qui a la capacité d'accélérer la digestion des protéines. En outre, la bromélaïne aide l'organisme à fragmenter les protéines cloisonnant le tissu cellulaire, favorisant l'évacuation des dépôts graisseux.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 6 gélules par jour.

### INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :

Ananas (Ananas sativus) tige 1500 mg, Tunique végétale 450 mg.

Référence : 3123





# MINCEUR

## PHYTO'RÉGUL

nopal, spiruline, magnésium, vitamines

• **CONSTITUE UNE AIDE DANS LES PROGRAMMES DE CONTRÔLE DU POIDS**

- Phyto'Regul associe du nopal, source de fibres, de la spiruline, riche en protéines, à un extrait d'oranger amer, du magnésium, des vitamines, du chrome et de la pipérine extraite du poivre noir.



80 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 à 4 gélules par jour de préférence loin des repas. Exemple : 2 en milieu de matinée, 2 en milieu d'après-midi. Déconseillé aux enfants, femmes enceintes ou allaitantes, en cas de traitement anti-hypertenseur. Cesser l'utilisation en cas d'agitation ou de nervosité.

### INGRÉDIENTS POUR 4 GÉLULES :

Nopal feuille (opuntia ficus indica) 400 mg, maltodextrine, Spiruline 331 mg, magnésium marin 165 mg, orange amère (extrait) 160 mg, Citrate de Zinc 15 mg, Poivre noir 8 mg, Vitamine B6 2 mg, Vitamine B1 1,4 mg, Chlorure de chrome 25 µg, gélifiant pullulan.

Vit. B1	1,4 mg	(127% VNR*)	Nopal	400 mg
Vit. B6	2 mg	(142% VNR*)	Spiruline	331 mg
Chrome	25 µg	(62,5% VNR*)	Orange amer (extrait)	160 mg
Zinc	15 mg	(150% VNR*)	Synéphrine	9,6 mg
Magnésium	165 mg	(44% VNR*)	Pipérine	7,6 mg

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 7105



## PHYTO'DRAIN BIO

éliminez !

• **FACILITE LES FONCTIONS D'ÉLIMINATIONS DE L'ORGANISME**

- PHYTO'DRAIN Bio associe 4 plantes toutes issues de l'agriculture biologique. PHYTO'DRAIN est une préparation pour boisson à diluer, indiquée pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme. Phase d'attaque (durée de 2 semaines) : 3 cuillères à soupe diluées dans 1,5 litre d'eau. Phase d'entretien (durée de 4 semaines) : 2 cuillères à soupe diluées dans 1,5 litre d'eau.



250 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** 2 à 3 cuillères à soupe diluées dans 1,5 litre d'eau. A boire tout au long de la journée. Agiter avant emploi. Déconseillé aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés. Ne pas utiliser en cas d'insuffisance rénale. Utilisation pendant 6 semaines maximum.

**INGRÉDIENTS :** Extrait aqueux à base de plantes sèches\* : bouleau (Betula alba) feuille\*, frêne (Fraxinus excelsior) feuille\*, genévrier (Juniperus communis) baie\*, reine-des-prés (Spirea ulmaria) sommité fleurie\*, stabilisant : glycérine, alcool 96%\*.

\*\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Bouleau feuille	1500 mg
Frêne feuille	1500 mg
Genévrier baie	1500 mg
Reine des prés fleur	1500 mg

Référence : 9742



MINCEUR



## KONJAC

capteur de graisses

### • CONTRIBUE À LA PERTE DE POIDS

- Fait à partir du tubercule, source de glucomannane de konjac. Le glucomannane de konjac est parfait dans le cadre d'un régime hypocalorique, puisqu'il permet de favoriser la perte de poids.

- Capteur de graisses
- Fortement dosé en glucomannane : 95 %
- Parfait pour un programme minceur.



120 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** Prendre 2 gélules avec un grand verre d'eau 30 mn avant chacun des 3 repas. Réservé à l'adulte.

#### INGRÉDIENTS POUR 6 GÉLULES :

Konjac (Amorphophallus konjac) extrait 3180 mg (titré à 95% de glucomannanes), tunique végétale.

Amorphophallus Konjac 3052 mg de glucomannanes

Référence : 3126



## PHYTOFAST

contrôle du poids

### • CONSTITUE UNE AIDE DANS LES PROGRAMMES DE CONTROLE DU POIDS

- Ce complexe est composé de 6 actifs : guarana thé vert, piloselle, spiruline, vitamine B6, lactobacillus gasseri qui favorisent l'oxydation des graisses.



120 gélules

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 gélules 30 minutes avant chaque repas avec un grand verre d'eau.

#### INGRÉDIENTS :

Extrait de graine de guarana ( Paullinia cupana), tunique : gélifiant pullulan, extrait aqueux de feuille de thé vert, (camellia sinensis), piloselle (hieracium pilosella) plante, lactobacillus Gasseri (lait), spiruline (spirulina platensis) algue, vitamine B6.

Guarana	500mg	Polyphénols totaux	110mg
Thé vert	220mg	Caféine	73,2mg
Piloselle	192mg	Vitamine B6	1,4mg
Spiruline	140mg	Lactobacillus gasseri	3 milliards

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 7104





MINCEUR

## MICIONAT

contrôle du poids

### • FAVORISE L'ÉLIMINATION DES LIQUIDES ET LA PERTE DE POIDS

- Les ingrédients que contient Micionat sont couramment utilisés pour stimuler le système diurétique naturel et est indiqué pour favoriser l'élimination des liquides et la perte de poids dans les régimes.

Ortosiphon : connu sous le nom de «Java Tea», un excellent diurétique Il stimule également l'élimination de l'urée

Prêle : est connue pour possède ses propriétés diurétiques, mais aussi pour sa haute teneur en sels de potassium et dérivés flavoniques.

Verge d'or : il augmente la quantité d'urine, et favorise une bonne fonction rénale.

Stigmates de maïs : Il a des propriétés diurétiques et hypotensives

**CONSEILS D'UTILISATION :** prendre une gélule par jour.

#### INGRÉDIENTS POUR 1 GÉLULE :

Extraits nébulisés standardisés de stigmate de maïs (*Zea mays* L.) 125 mg, prêle des champs (*Equisetum arvense* L.) 125 mg, thé de Java (*Ortosiphon stamineus* Benth) 75 mg et verge d'or (*Solidago virgaurea* L.) 50 mg, agent de charge (cellulose microcristalline), antiagglomérant (stéarate de magnésium) et enveloppe (gélatine).



40 capsules

Référence : 8823



## LESSOBES 1

contrôle du poids

### • AIDE À LA COMBUSTION DES GRAISSES CORPORELLES SANS ALTÉRER LE SYSTÈME NERVEUX.

- Lessobes 1 aide à bloquer l'absorption des glucides et des graisses, et augmente la combustion des graisses corporelles sans altérer le système nerveux. Chez certains personnes, il est difficile d'éliminer les graisses de certaines parties du corps simplement avec de l'exercice physique et avec un régime alimentaire. Lessobes1 est idéal pour les personnes ayant un pourcentage élevé de masse grasse, ou un poids stagnant.



250 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** 15ml par jour seul ou mélangé avec de l'eau ou du jus de fruits (150 ml).

Dose journalière recommandée : 15 ml.

**INGRÉDIENTS POUR 15ml :** eau, extraits standardisés de *Garcinia cambodgia* (*Garcinia Cambodgia* Desr) 1,02g (60% HCA), sirop d'agave 600mg, arôme de fraise, jus de myrtille (*Vaccinium myrtillus* L.) 180mg, extraits d'acai (*Euterpe oleracea* C.) 60mg et hibiscus (*Hibiscus sabdariffa* L.) 60mg, conservateur (sorbate de potassium), correcteur d'acidité (acide citrique), picolinate de chrome et coloration naturelle de bettrave rouge.

Chrome 40 µg (100% VNR\*)

Référence : 8817



## REGUVEN CRÈME

pieds et jambes fatigués

### • AIDE À AMÉLIORER LA CIRCULATION SANGUINE

Reguven Crème est un complexe d'ingrédients actifs d'origine végétale destiné à soulager la sensation de fatigue; la lourdeur des jambes, les œdèmes, et de crampes aux extrémités.

Cette crème fournit fraîcheur, hydratation, douceur et bien-être à la peau.



125 ml

**CONSEILS D'UTILISATION :** Appliquer avec un massage doux vers le haut de la jambe de bas vers le haut, 2 à 3 fois par jour.

#### INGRÉDIENTS POUR 15ml :

huiles essentielles de menthe poivrée, citron, cyprès, lavande et ciste, extrait de fragon, et la verge d'or. Arnica Émulsifiants naturels.

Référence : 8815

## REGUVEN SIROP

bien-être circulatoire

### • FAVORISE UNE BONNE CIRCULATION VEINEUSE ET UNE BONNE MICROCIRCULATION

Bien-être circulatoire et légèreté des jambes avec Ginkgo et Resvératrol.

Reguven est un complément composé de plantes traditionnellement utilisées pour soulager la lourdeur des jambes et améliorer la circulation périphérique.



250 ML

**CONSEILS D'UTILISATION :** 10 ml 2 à 3 fois par jour.

#### INGRÉDIENTS POUR 15 ml :

Eau, fructose 15,6 g, vigne rouge (*Vitis vinifera* L.) 2 g, myrtille commune (jus) (*Vaccinium myrtillus* L.) 250 mg, aloès (*Aloe vera* (L.) Burm. f.) 180 mg, rutine 100 mg, vitamine C (acide l-ascorbique) 80 mg, bioflavonoïdes de citron 75mg mélilot officinal (*Melilotus officinalis* Lam.) 75 mg, marronnier commun (*Aesculus hippocastanum* L.) 75 mg, petit houx (*Ruscus aculeatus* L.) 50 mg, myrtille commune (extrait) (*Vaccinium myrtillus* L.) 50 mg, hamamélis de Virginie (*Hamamelis virginiana* L.) 50 mg, ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) 50 mg, renouée (*Polygonumcus pidatum* Siebold et Zucc.) 40 mg (20 mg de resvératrol), vitamine B3 (nicotinamide) 16 mg, saule blanc (*Salix alba* L.) 5 mg, vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) 1,4 mg, vitamine A (acétate de rétinyle) 800 µg, vitamine B12 (cyanocobalamine) 2,5 µg, conservateur (sorbate de potassium) et correcteur d'acidité (acide citrique).

Vitamine B3 16 mg (100% VNR\*)  
Vitamine B6 1,4 mg (100% VNR\*)  
Vitamine A 400 µg (100% VNR\*)

Vitamine B12 2,5 µg (100% VNR\*)  
Vitamine C 80 mg (100% VNR\*)

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Référence : 8816

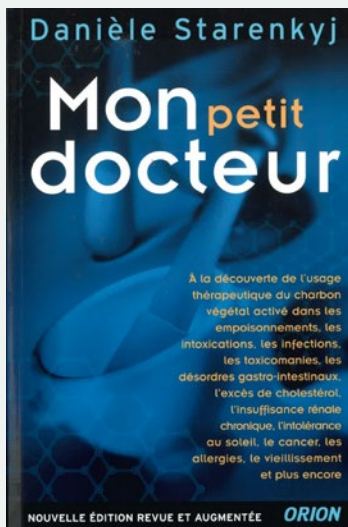




# SFB

C'est aussi...

## DES LIVRES DE SANTÉ !



## MON PETIT DOCTEUR

Danièle STARENKYJ

Santé publique, nutrition et éducation sont les principaux sujets qui retiennent l'attention de Danièle Starenkyj depuis plus de 30 ans. Le mal du sucre, Le mal du gras, La santé totale, entre autres, présentent dans un style unique alliant faits scientifiques solides et raisonnement philosophique persuasif, des solutions incontournables aux maux qui affligent notre société postmoderne. Mon petit docteur est certainement son ouvrage le plus original. Là se côtoient avec art l'histoire du charbon activé, son usage universel en médecine, et son omniprésence dans les dossiers sur l'environnement et la dépollution, le tout solidement assis sur des données bibliographiques couvrant les XIXe, XXe, et XXIe siècles, et faisant autorité.

Découvrez comment la carbothérapie peut sauver votre vie :

- Il y a 3500 ans, on utilisait le charbon pour conserver les momies, les piquets de clôture, et les réserves d'eau potable.
- L'Europe, dès le XIXe siècle, a cru à l'utilité du charbon dans le traitement des maladies du tube digestif.
- Au XXe siècle, l'Amérique a imposé son usage dans le traitement des empoisonnements et des intoxications.
- La Russie et le Japon, spécialistes de l'usage oral du charbon activé, le recommandent dans le traitement de l'insuffisance rénale chronique, la maladie de Crohn, et l'encéphalopathie hépatique, entre autres.
- La nanomédecine, médecine de l'infiniment petit, utilise le charbon (carbone pur) dans le diagnostic et le traitement du cancer.
- Inscrit au programme des stratégies visant à réduire les gaz à effet de serre discutées à la conférence de Copenhague de 2009, le charbon a été déclaré « nouveau vert », « or noir », « la terre qui résout le réchauffement global », « puits à carbone écologique ».

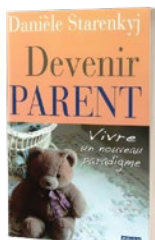
NOUVELLE ÉDITION REVUE ET AUGMENTÉE 2012

320 pages

## DEVENIR PARENT (ÉPIGÉNÉTIQUE)

D.Starenkyj

VIVRE UN NOUVEAU PARADIGME.



336 pages

- Le désir d'avoir des enfants sains habite la génération des jeunes qui ont grandi avec un intérêt marqué pour une meilleure qualité de vie, et qui s'interrogent sur les besoins naturels du bébé pour en favoriser le plein épanouissement.

La préparation à la conception, la nutrition maternelle pendant la grossesse et l'allaitement, l'alimentation du bébé au cours du sevrage, le maternage et le paternage, les découvertes libératrices de l'épigénétique affirmant que personne n'est prisonnier de ses gènes, l'éducation en douceur du petit, et beaucoup plus encore : ce livre vous propose des moyens neufs pour DEVENIR PARENT avec bonheur.

Référence : 1029

## ACCROS POURQUOI ?

D. Campbell

LA TOXICOMANIE JUVÉNILE :  
CAUSES ET SOLUTIONS.



256 pages

- Les parents ont tendance à prendre sur eux toute la responsabilité du problème de leurs jeunes qui se droguent ou encore à le placer en totalité sur les copains ou la société. Cependant ce livre, d'une manière claire et précise, va vous permettre de découvrir les véritables causes de l'usage et de l'abus des drogues...

Vous comprendrez alors pourquoi même les enfants des «meilleures» peuvent un jour goûter à la drogue. Peu de gens ont une juste notion de toutes les raisons qui mènent à l'usage des drogues, et ils ignorent le rôle que jouent dans ce cheminement macabre la dépression, l'anxiété, la colère et la maladies mentales et neurologiques.

C'est ce manque de compréhension globale d'un problème excessivement complexe qui empêche les parents, mais aussi de nombreux professionnels, d'offrir aux jeunes qui se droguent une aide efficace.

Référence : 1018

## LE CHARBON DE BOIS ACTIVÉ

F. Versini

- Ce livre pratique résume les travaux scientifiques et les recherches sur l'utilisation du charbon de bois végétal activé en médecine. Qu'est-ce que le charbon végétal activé ?

Pourquoi et comment agit-il ? Quelles sont ses indications thérapeutiques ?

Bien connu en France et en Belgique à la fin du 19ème siècle, il est aujourd'hui couramment utilisé par les Anglo-saxons et les Scandinaves.

Ce produit d'origine naturelle et aux propriétés parfois très étonnantes, mérite d'être mieux connu du corps médical et du grand public pour ses multiples applications dans la vie de tous les jours.

Référence : 1100

## LE NONI HAWAÏËN

Rita Elkins

### UNE PLANTE MÉDICINALE EXCEPTIONNELLE

- Dans cette brochure, Rita Elkins explique comment est apparu sur la scène médicinale occidentale ce fruit miraculeux possédant de puissantes vertus thérapeutiques et un potentiel propre à guérir les maladies et à favoriser la santé et la longévité.

Référence : 1113



104 pages



48 pages

## MON PETIT DOCTEUR

D.Starenkyj

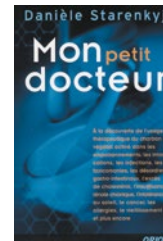
### LES BIENFAITS DU CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ

- A la découverte de l'usage thérapeutique du charbon végétal activé dans les empoisonnements, les intoxications, les infections, les toxicomanies, les troubles gastro-intestinaux, l'excès de cholestérol, l'insuffisance rénale chronique...

Dans ce livre se côtoient avec art l'histoire du charbon activé, son usage universel en médecine, et son omniprésence dans les dossiers sur l'environnement et la dépollution, le tout solidement assis sur des données bibliographiques couvrant les XIXe, XXe, et XXIe siècles, et faisant autorité.

Découvrez comment la carbothérapie peut sauver votre vie !

Référence : 1009



320 pages



## LE MAL DU SUCRE

D.Starenkyj

### PRINCIPES DE SURVIE ET RECETTES

- Vous êtes souvent anxieux, irritable, fatigué, somnolent et fréquemment sujet à des vertiges, maux de tête et troubles digestifs. Etes-vous un malade imaginaire ou, tout simplement, hypoglycémique ?

Les conséquences de l'abaissement du taux de glucose dans le sang sont nombreuses et redoutables.

Ce livre, qui contient des solutions proposées par de nombreux médecins, agrémenté par de savoureuses recettes sans sucre, a été écrit pour vous aider à retrouver la joie que procure la bonne santé.



299 pages

## LE MAL DU GRAS

D.Starenkyj

### CONSEILS POUR UNE VIE MEILLEURE ET EN SANTÉ !

- L'athérosclérose, responsable entre autres des maladies cardio-vasculaires, est un «tueur silencieux», mais c'est aussi un processus définitivement réversible chez l'être humain. Le mal du gras...

Pour notre société en mal de vivre, le mal du gras reste probablement l'ultime frontière alimentaire à conquérir.

Avec plus de 160 recettes appétissantes et sans cholestérol, ce livre est un compagnon indispensable dans la recherche d'une vie meilleure.



336 pages

## CE QUE COEUR DE FEMME VEUT

D.Starenkyj

### LE DÉVOILEMENT DU TRAIT INALTÉRABLE DE L'ÂME FÉMININE

- Le refus psychique, souvent inconscient d'être femme, (ou d'être homme) débouche assez rapidement, entre autres, sur des troubles hormonaux qui défigurent la femme, (et l'homme) et qui affectent profondément leur santé physique, mentale et sociale.

Nous parlons ici du désir féminin, de ce désir immense d'être aimée qui pousse la femme à rechercher l'amour d'un homme.

Comment, dans le contexte de notre société aux philosophies contradictoires, laisser monter en soi le cri de notre âme féminine ?

Les hommes imaginent que les femmes sont compliquées, que l'on ne peut pas savoir ce qu'elles veulent, qu'il est impossible de les satisfaire et qu'il n'y a rien à comprendre.

Le cœur d'une femme... Quel est son désir suprême ? Quelle est sa volonté ultime ? Quel est son besoin fondamental ? Avoir des enfants ? Être riche ? Réussir une carrière ? Être célèbre ? Posséder la beauté ? Conserver la jeunesse ? Ou... ?

Quelle est l'essence même féminité ?



217 pages

Référence : 1026

## LE BONHEUR DU VÉGÉTARISME

D.Starenkyj

### PRINCIPES DE VIE & RECETTES

- Aujourd'hui, que ce soit pour des raisons de santé, d'économie ou de respect de la vie, le végétarisme est un impératif présent.

Actuellement, dans le monde entier, le végétarisme jouit d'une popularité croissante. Aux Etats-Unis seulement, chaque semaine, 20 000 américains deviennent végétariens. Des organismes aussi prestigieux que l'American Dietetic Association, l'American Institute for Cancer Research et le World Cancer Research Fund ont officiellement recommandé les régimes végétariens comme offrant «des avantages pour la santé dans la prévention et le traitement de certaines maladies» donc l'obésité, l'athérosclérose, les maladies cardio-vasculaires, le cancer, la cirrhose, le diabète et les maladies gastro-intestinales.

Avec ce livre les vastes ressources du règne végétal : céréales complètes, fruits; légumes, noix, graines, légumineuses sont à votre portée. Grâce à plus de 250 recettes simples et savoureuses et de précieux conseils, vous réaliserez avec bonheur vos désirs d'une vie meilleure.



350 pages

Référence : 1001

## QUAND MANGER REND FOU

D.Starenkyj

### LA FILIÈRE DES PROTÉINES INFECTIEUSE



220 pages

- Comment une protéine qui ne possède aucune structure particulière qui pourrait la différencier de l'univers des protéines, qui se retrouve dans tous les cerveaux humains et animaux, peut-elle se mettre à faire, tout à coup, des trous dans les neurones ?

“Quand manger rend fou” est l'histoire incroyable de ces protéines crapuleuses qui, ayant poussé les scientifiques vers la zone crépusculaire de la microbiologie, confrontent maintenant, au quotidien chacun de nous à un tout nouveau principe d'infection.

Référence : 1003

## LA SANTÉ TOTALE

D.Starenkyj

### LE VÉRITABLE BIEN-ÊTRE



366 pages

- Le droit à la santé, ou « la santé pour tous », a fait naître une philosophie du besoin d'une forme d'assistance, d'une prise en charge généralisée, et fabriqué une génération d'hommes et de femmes qui veulent et attendent que la santé leur vienne d'ailleurs : du gouvernement, de la science, des docteurs, des chirurgiens, des psychiatres, des médicaments.

Alors quand survient la maladie, ces gens qui ont cru que la santé est leur droit, sont complètement dévastés. Les maladies pourtant ne sont pas seulement la conséquence des accidents, de la pollution ou du manque d'hygiène, mais elles peuvent aussi et surtout découler de nos choix personnels

Cet ouvrage a le courage de déclarer que la santé est un devoir qui nous incombe individuellement, personnellement et de toute urgence, d'où la nécessité absolu de connaître et de pratiquer les lois de la santé, lois fixes et immuables comme les lois de la physique, accessibles à tous et basées sur huit concepts de santé élémentaires.

Référence : 1027

## COMMENT VRAIMENT AIMER VOTRE ENFANT

R.Campbell

L'AMOUR INCONDITIONNEL

- «M'aimez-vous ?» Que ce soit par la parole ou par ses attitudes, l'enfant pose constamment cette question à ses parents.

L'amener à se sentir aimé est la plus importante partie de son éducation. Mais comment comprendre et surtout répondre à sa demande ? Comment lui manifester votre amour ?

C'est à toutes ces questions que répond le passionnant ouvrage du Dr Ross Campbell, en s'appuyant sur une double expérience de père de famille et de psychiatre.

Ce livre sera lu avec profit par tous les parents soucieux de l'éducation de leurs enfants.



156 pages

## RÉFLEXION POUR UNE VIE MEILLEURE

D.Starenkyj

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

- Dans ce livre, son vingtième, Danièle Starenkyj, auteur et conférencière de renommée internationale, propose à ses très nombreux lecteurs le choix de la simplicité dans toutes les perspectives de la vie.

Au douleurs du monde, elle présente des solutions vérifiées qui aideront à conserver ou retrouver la santé.

Pour un développement personnel épanoui et la réalisation des aspirations profondes du cœur, elle partage des pensées infinies.

Doucement. Tranquillement. Simplement.



176 pages

## PLUS QUE MATIÈRE GRISE

DR D.Levy

**L'EXTRAORDINAIRE FUSION DE LA MÉDECINE ET DE L'EMPATHIE**



320 pages

Le neurochirurgien David I. Levy nous révèle comment la spiritualité peut aider à atténuer certaines tensions, tout en donnant aux lecteurs une perspective éducative très intéressante sur le cerveau et son potentiel.

Le choix de se pencher dans sa pratique de neurochirurgien sur la personne dans sa globalité a permis au Dr David Levy d'obtenir des résultats qui, au-delà des résultats positifs de ses opérations, ont métamorphosé ses patients.

Croyant fermement qu'il est insensé de refuser à un patient une information ou une intervention qui pourrait être efficace, il a décidé de consacrer à cette fin plus de temps à ses malades, et d'aborder ses relations humaines avec empathie.

Le neurochirurgien David I. Levy nous révèle comment la spiritualité peut aider à atténuer certaines tensions, tout en donnant aux lecteurs une perspective éducative très intéressante sur le cerveau et son potentiel.

Référence : 1032

## DÉPRESSION AU MASCULIN : UNE SOUFFRANCE MASQUÉE

Achibald D.HART

**UNE SOUFFRANCE MASQUÉE**



345 pages

Un homme sur vingt, à un moment ou un autre de sa vie, souffrira d'une forme grave de dépression.

Un plus grand nombre encore, expérimentera des formes de dépression plus courantes, plus légères causées par le stress, la pression, les pertes inévitables, le bouleversement des priorités.

Et c'est celles-là qui, pour eux et leur entourage, apporteront le plus de souffrance... une véritable souffrance masquée.

Les hommes touchés par la dépression pensent que ce sentiment de tristesse les quittera bien un jour et ils se distraient en ayant recours à des comportements dangereux, agressifs, effrontés ou provocateurs.

En fait, quand les hommes souffrent, ils souffrent à leur manière. Pour le Dr Hart, la dépression est une émotion qui peut mener à la guérison, une émotion curative pour peu que l'on sache coopérer avec elle.

Référence : 1024

## L'ADOLESCENT

Ross Campbell

### LE DÉFI DE L'AMOUR INCONTIONNEL

- Derrière le détachement apparent d'un bon nombre d'adolescents envers leurs parents, se cache un immense besoin d'amour inconditionnel et authentique.

Quelle que soit l'attitude de l'adolescent, seul cet amour envers et contre tout peut l'aider à devenir un adulte responsable et équilibré.

Le but du livre du Dr Ross CAMPBELL est d'aider les parents à mieux comprendre la psychologie de l'adolescent, pour savoir répondre au véritable défi amoureux que ce dernier leur lance.



171 pages

## LE PARENT SEUL

Robert G. Barnes

### UN GUIDE POUR LE OU LA RESPONSABLE D'UNE FAMILLE MONOPARENTALE.

- Comment réussir à être un parent efficace quand être seul et faire face aux exigences quotidiennes de la vie est déjà en soi, un exploit ?

Cette aventure peut ressembler à une traversée du désert, mais vous n'avez pas besoin de tourner en rond, désillusionné et en proie aux mirages sans espoir.

Avec compassion et équilibre, ce livre vous indiquera le chemin hors du désert.

Pratique et rempli d'expériences vécues, il vous permettra de survivre à la solitude, de surmonter la rancune et le remords, de découvrir vos priorités, de conduire vos enfants vers la maturité, et d'entrer dans de nouvelles relations.



190 pages

## GUÉRIR DE SON CHAGRIN

Lawrence-Robert Yeagley

### UNE MÉTHODE PRATIQUE ET EFFICACE POUR SE RECONSTRUIRE APRÈS UNE GRANDE ÉPREUVE

- Personne n'a prévu dans le script de sa vie la mort d'un bébé dans son sommeil.

Personne n'y a inclus l'annonce inattendue d'une demande de divorce.

Aucun script n'a jamais comporté un diagnostic de cancer. Aucun n'a programmé un accident mortel de la route.

Alors quand notre script entre soudain en collision avec les tragédies de la vie, il se déclenche un choc de souffrance aiguë. On entend souvent dire que le chagrin c'est comme un rhume : Ignorons-le et il passera.

Ce n'est pas vrai. Les personnes chagrénées souffrent d'un arrêt émotionnel. L'image de leur vie est brusquement brouillée. Elles ont besoin de guérison.



235 pages

Référence : 1021

## AIMER ET AGIR

Dr Ross Campbell

### L'ART D'AVOIR DES ENFANTS SAGES ET OBÉISSANTS

- Le désir de tout parent est d'avoir un enfant responsable à la personnalité agréable et épanouie. Mais, pour avoir de « bons » enfants, il faut plus que seulement de la discipline.

Voici une approche éducative exceptionnelle qui vous permettra de sortir de l'impasse dans laquelle de nombreux parents se retrouvent, à savoir : se sentir constamment obligés d'exercer un contrôle étroit sur la conduite de leur enfant et d'être toujours en train de réagir devant des faits accomplis.

Expérimentez la joie de pouvoir faire confiance à votre enfant et d'être certain qu'il saura prendre des décisions qui le prépareront à une vie adulte productive et positive.



282 pages

Référence : 1022



**SFB**  
Laboratoires

5 rue Jacquard  
91280 Saint-Pierre du Perray  
info@sfb.fr

RETROUVEZ TOUS NOS PRODUITS SUR NOTRE SITE INTERNET

[www.sfb.fr](http://www.sfb.fr)